

郸城县构筑慢性病防治防线

本报讯(记者徐松 通讯员李静)为普及慢性病防治知识,帮助群众树立健康理念,进一步加强高血压、糖尿病等慢性病的宣传引导工作,做好重点人群慢性病的筛查、早诊早治、规范管理,9月1日,郸城县卫健委组织各集团总医院、县疾控中心、各乡镇卫生院(社区卫生服务中心)开展以“早发现,早管理,远离

慢性病”为主题的慢性病综合干预宣传活动。医护人员采取现场义诊、张贴海报、悬挂横幅、发放宣传资料等方式,开展慢性病综合干预宣传活动,向群众宣传慢性病的危害、预防、合理饮食和健康的的生活方式等内容。为群众免费测量血压、血糖,并向他们讲解高血压、糖尿病等慢性病的症状、并发症、治疗和预防方法,呼

吁他们从自身做起,传播“每个人都是自己健康的第一责任人”的理念,培养健康的生活方式,保持良好的心理状态,做到早发现、早诊断、早预防、早治疗。通过开展此次宣传活动,群众进一步加强对糖尿病、高血压等慢性病的认识,掌握了如何预防疾病、提高身体健康等方面的知识,树立了健康理念,认识到健

康的生活方式对预防慢性病具有的重要作用。下一步,该县会以开展此次宣传活动为契机,加大宣传力度,广泛动员,开展慢性病防治科普知识进社区、进单位、进乡村、进家庭等活动,把宣传健康知识融入日常工作中,全面增强群众对健康知识的知晓率,营造人人重视健康、人人享有健康的良好氛围。②26

第四医健集团 开展儿童营养改善项目监测评估



适龄儿童及家长接受健康评估。记者徐松摄

本报讯(记者徐松 通讯员王鸿飞)8月21日至25日,郸城县卫健委组织县妇幼保健院儿童营养改善项目监测评估小组,深入宜路镇、宁平镇、汲冢镇、汲水镇、吴台镇等地,对6至24个月龄儿童开展儿童营养改善项目监测评估,了解儿童的生长发育状况、贫血患病率及儿童家长营养与健康知识的知晓情况。

调查内容包括儿童出生及喂养情况、辅食添加及儿童近期患病情况、血红蛋白检测、身高体重测量,现场向儿童家长讲解婴幼儿科学喂养、儿童保健、儿童营养改善、营养包的作用和服用方法等相关知识,以及3岁以下婴幼儿养育风险筛查、儿童心理行为发育问题预警筛查、儿童喂养咨询指标调查等,在

儿童家长的积极配合下,顺利对宜路镇、宁平镇、汲冢镇、吴台镇等地200余名适龄儿童进行了全面监测评估。市妇幼保健院辖区保健科科长刘艳凤、科员郭磊到现场指导工作,检查监测仪器使用情况及监测数据真实、准确,各乡镇卫生院医护人员及村医要全力配合,积极促进现场监测评估工作顺利开展。通过开展儿童营养改善项目监测评估工作,医护人员更准确地掌握营养包对儿童生长发育和贫血的改善效果及儿童喂养的状况,有效评价项目实施效果。儿童家长进一步提升了对营养包的认知能力、接受能力,树立科学喂养理念,逐步提高营养包有效利用率。②26

郸城县推进智慧化预防接种门诊创建工作

本报讯(记者徐松 通讯员杨傲)为深入贯彻全市智慧化预防接种门诊现场会会议精神,强力推进全县智慧化预防接种门诊创建工作,如期实现2023年底全县23家智慧化预防接种门诊全覆盖的目标,8月24日至25日,郸城县卫健委副主任徐涛,县疾控中心主任张吉志、副主任刘丹、免疫规划科科长

李芳兵到全县各个预防接种门诊,开展督导检查。徐涛要求,各单位要高度重视,明确责任,细化措施,制定创建时间表,实现全县智慧化预防接种门诊全覆盖。加强基础设施设备建设。预防接种门诊要功能完善,基础设施齐全,合理布局,优化环境,配齐便民设施,为群众提供温

馨、干净、整洁、亮化、美化、智慧化、人性化预防接种服务。要强化全流程智慧化管理系统建设,为群众提供方便、快捷、安全、优质、高效的预防接种服务。要加强预防接种门诊人员管理。要足额配备具备专业资质的技术人员,满足工作需要。要强化预防接种服务意识。健全服务制度,优化服务流程,开通

网上接种预约,设立网上预约登记专台,引导群众错峰接种,减少等候时间,把预防接种这件民生实事好事办好,切实增强人民群众的幸福感。此次督导检查,对推动全县智慧化预防接种门诊建设奠定坚实基础,为各单位提供政策保障和支持。②26

第二医健集团

推进医保服务从“卡时代”进入“码时代”

本报讯(记者徐松 通讯员张洋)为进一步加大医保电子凭证及线上支付应用的推广力度,提高医保电子凭证的激活率和使用率,8月30日下午,郸城县第二医疗健康服务集团县中医院召开医保电子凭证及线上支付应用工作推进暨业务培训会议。集团总医院全体科主任、护士长、质控员,中药科、药剂科、医技科室、结算中心等科室人员参加会议。



业务培训会议现场。记者徐松摄

整合过程中不影响正常业务结算,切实做到工作不乱、服务不断、有序衔接、平稳过渡。信息科副主任徐高辉从无卡就

医、医保电子凭证的激活、医保亲情代付的绑定等方面进行了医保电子凭证全流程应用、医保移动支付、诊间支付专题业务培训,对医保电子凭证全流程和移动支付应用相关知识进行了详细讲解,并就具体场景应用中的操作步骤进行了演示。

医保电子凭证的推广应用,是实现医保服务从“卡时代”进入“码时代”的跨越,是提升医保公共服务能力和水平的必然要求。今后,郸城县中医院会不断加强医保电子凭证及线上支付应用工作的宣传,持续优化群众使用体验,将医保电子凭证及线上支付应用工作落实落地,进一步提高医保电子凭证激活率和使用率,让便捷的医保服务惠及更多参保群众。②26

第一医健集团

健康科普送到家门口

本报讯(记者徐松 通讯员崔宏博)8月23日,郸城县第一医疗健康服务集团县人民医院公共卫生科健康科普巡讲团走进汲水镇敬老院、左桥行政村、县税务局,开展健康科普巡讲活动。

在汲水镇敬老院,康复科护士长庄坤向老人详细介绍脑卒中中的症状、预防、科学用药以及治疗方法,着重讲述高血压、糖尿病、高血脂等常见病与脑卒中的关系,围绕如何判断疾病、如何正确服药等方面,讲解预防脑卒中的方法。

五官科病房护士长齐雁介绍了白内障的成因、症状、治疗方法、术后护理等知识,讲解了老人在生活中如何保护眼睛、防止眼睛受到外部刺激、预防白内障的发生等方法,叮嘱他们要养成健康的生活方式。

在左桥行政村,消化内科医生崔大琳、胡秀萍向村民讲解了消化道疾病有效防治、早期发现、科学

治疗的重要性,介绍胃肠镜检查流程及内镜检查知识,针对村民普遍对胃肠镜检查存在畏惧情绪这一问题,对他们进行了生动有趣、卓有成效的心理疏导。

在县税务局,内分泌科医生邱志滨分别从糖尿病患者每日应摄入多少热量、每餐摄入热量分配、能吃什么、不能吃什么、水果怎么吃等方面开展健康教育讲座。营养师医生张志远讲解了膳食营养知识,特别是针对大家如何做好营养健康餐进行了详细的指导,包括各种食物的搭配、摄入量及食物中所含营养成分一一说明,指导大家健康饮食。

今后,该院将持续开展健康科普巡讲“六进”活动,将医疗服务范围由治病向防病延伸,向群众普及健康知识,推广健康生活方式,树立健康理念,增强健康意识,不断增强群众健康素养。②26

术业专攻 技高一筹

县中心医院

成功实施首例双下肢动脉闭塞支架植入术

本报讯(记者徐松 通讯员崔小敏)8月17日,郸城县中心医院心血管内科三病区医生为患者陈先生成功实施双下肢动脉闭塞支架植入术。

59岁的陈先生只要走路时间长了,双下肢就会间断出现酸痛现象,右腿相对更严重,而且伴有发凉、发胀的感觉。刚开始,他走路休息三五分钟,症状还能缓解,近半年来,他步行后的疼痛和发胀愈发明显,没走几步就得缓个十分钟。

“我当时就想,这腿啥事也干不成,不就是废了嘛!”陈先生回忆起

那段痛苦的日子,唏嘘不已。

前段时间,陈先生在家人的陪同下,来到县中心医院心血管三病区,医生薛帮广详细了解病情后,为其完善了双下肢动脉CT检查。CT检查结果显示,陈先生双侧股前、右侧腓动脉及右侧股浅动脉中下段重度狭窄、闭塞。

“双下肢动脉狭窄或闭塞是一种常见的血管疾病,通常是血管壁内层积累胆固醇和其他物质所引起,会导致患者血液流动受阻,从而影响下肢的血液循环。”薛帮广介绍。

陈先生的症状持续时间久,而

且有逐渐恶化的趋势,必须立即开展治疗。经过详细的术前检查和身体评估,陈先生接受了双下肢动脉闭塞支架植入术。一个多小时的手术中,薛帮广等专家一起,将陈先生堵塞的下肢动脉一点点“打通”,使温热的血液再次充盈狭窄、闭塞的血管。

术后,在医护人员的精心护理下,陈先生身体逐渐恢复,双下肢肿胀、酸痛不适的症状完全消失,双腿表面的温度也较术前明显升高。

“打通”了动脉,能迈开腿,走路也不成问题了。我原来咨询过其

他医院,这类手术报销后要花四五万元,可是在咱们这儿能节省近3万元,这对老百姓来说,是一件多么大的好事啊,真的谢谢你们!”陈先生感激地说。

薛帮广介绍,造成下肢疼痛的原因有很多,但是腿疼的同时伴有发麻、发胀、发凉的情况,就可能是患肢血液循环出现了问题。陈先生之前因为腿部酸胀做过相应的检查,医生提醒过他腿部存在轻微问题,但他当时并没在意,加上患有高血压、高血脂,并有长期吸烟的习惯,日积月累导致出现病情加重的情况。②26

县人民医院

医生“双镜联合”为老人取出胆总管结石

本报讯(记者徐松 通讯员杨俊)8月30日,记者从郸城县人民医院肝胆外科了解到,该科联合麻醉科为98岁的张老太实施腹腔镜+胆道镜联合探查取石术,使患者避免了传统开放性手术的风险与痛苦,创伤更小、恢复更快,取得了理想的治疗效果。

3个月前,张老太查出患有胆囊炎、胆管炎、胆总管结石,考虑到老人年纪较大,实施穿刺引流缓解症状之后,老人采取药物消炎、排石等保守治疗。

半个月前,张老太因阵发性上腹部疼痛伴呕吐被家人送到邻近医院,救治后病情未缓解,紧急转到县人民医院,接诊医生邢俊岭诊断老人患有胆总管结石伴胆管炎,遂收治于肝胆

外科。邢俊岭为张老太完善检查,发现其胆总管末端嵌顿结石,横截面积较大,为解除胆管梗阻,防止引起严重并发症,必须为其立即进行手术。

由于张老太年龄偏大,同时患有心脏病,手术风险极高,肝胆外科主任郭全良表示,对高龄患者来讲,手术风险与时间长短成正比,他要借助翔实的手术方案和娴熟的手术技术,尽可能缩短手术时间,减少手术的风险性。

郭全良与张老太的家属沟通后,带领科室腹腔镜团队,在麻醉科王鹏杰医生的配合下,行全腹腔镜胆总管探查术、腹腔镜+胆道镜联合探查取石术。

手术历时58分钟,麻醉平稳,

手术顺利!张老太术后生命体征平稳,未出现黄疸、高热等情况,胆总管引流通畅。

“‘双镜联合’作为一种高难度腹腔镜操作技术,成功的关键离不开专业团队的通力协作,自2006年腹腔镜手术开展以来,经过十五六年的发展,我们科室的技术日渐成熟,现在面对各种疑难病症,都可以得心应手。”郭全良说,“‘双镜联合’与传统手术相比具有很多优势,首先是患者创伤比较小,其次是恢复比较快。”

邢俊岭介绍,胆总管结石有的就生长在胆总管内,这叫原发性胆总管结石。有时胆囊内的结石会通过胆囊管掉到胆总管里,

这叫继发性胆总管结石。胆总管结石容易引发感染,主要表现为三联征:腹痛、发热、黄疸,三联征同时出现的时候患者病情比较凶险,严重时会引起急性化脓性胆管炎、急性胰腺炎,甚至会导致感染性休克,特别是老年人如果在有结石的同时,又患有多种慢性疾病,一旦发病时相互促进、恶性循环,会大大增加治疗难度,甚至危及生命。

邢俊岭提醒广大市民,预防胆总管结石应从定时三餐开始。三餐要按时饮食,特别是早餐,因为人们晚上分泌的胆汁储存在胆囊内、胆管内,如果是长时间不进食,就会形成胆汁浓缩,会形成一些结晶,时间长了容易出现结石。②26

第三医健集团 健康服务进基层 义诊活动暖人心



义诊活动现场。记者徐松摄

本报讯(记者徐松 通讯员张海鹰 史佳)8月31日,郸城县第三医疗健康服务集团县中心医院医护人员到汲冢镇谢寨行政村,开展“名医回家乡 健康进基层”大型义诊健康科普活动,把健康和知识送到群众身边。

谢寨行政村是该院神经内科一病区护士长王曼的家乡。王曼是主管护师,从事护理工作20多年,一直兢兢业业、勤勤恳恳,荣获多项荣誉称号。工作中,她坚持以身作则,创新工作方法,每天带领护士定时查房、巡诊,哪个病人有什么需求和困难,她都会帮助解决。神经内科的护理工作得到了患者与家属认可,王曼被患者称为最可亲的护士长。

活动当日,王曼微笑着和乡亲打招呼,询问他们最近身体情况好不好,有没有哪里不舒服?一位村民说:“自从你上次回来告诉我怎么锻炼、

怎么吃饭,我现在胳膊、腿比之前有劲儿多了,血压也控制在正常范围内。谢谢你闺女,没少为我操心。”

该院神经内科一病区主任信廷想向村民详细介绍心肺复苏的基本知识,演示心肺复苏操作步骤、注意事项以及应对突发情况的技巧。

王曼等医护人员为村民测量血压、血糖,帮助他们做心电图、彩超、胸透、妇科等健康检查,对患病村民提出就诊建议和指导,告诉他们平时生活中需要注意的事项,耐心讲解预防脑梗、胸疼的方法和应对措施,运用专业医学知识帮助村民解答健康问题。

一位村民说:“今天我在家门口做体检,享受的是在县城医院一样优质的服务。通过医务人员的耐心讲解和科普宣传,我们了解到很多健康知识,希望以后多开展类似的活动。”②26