



周口市中心医院

提供PET/CT线上医技预约服务

本报讯(记者 普淑娟)传统的医技预约需要医生开单,患者缴费后持纸质检查申请单,自行到各个医技科室登记预约。患者需要多次往返、长时间排队等候,效率低下且耗时耗力。1月13日,记者从周口市中心医院获悉,为优化门诊就诊流程,切实改善患者就医体验,增强患者就医获得感,周口市中心医院日前正式提供PET/CT线上医技预约服务,完成了由人工窗口预约到线上自助预约的转变。

1月12日,来自鹿邑的张先生在周口市中心医院工作人员的帮助下,通过就诊绿色通道来到市中心医院核医学科,顺利完成PET/CT检查。

据了解,1月11日张先生通过“周口市中心医院互联网医院”小程序预约了PET/CT检查。医院工作人员收到预约后立即协调核医学科,并通知张先生确定了次日的检查,这大大提高了张先生的就诊效率。

周口市中医院

用高质量病案助力医院高质量发展

本报讯(记者 李鹤)为进一步加强病案质量管理,不断提升病历书写质量,1月9日,周口市中医院病案质控委员会召开工作会议,探讨病案质控管理问题,保障医疗安全,推动医疗质量持续提升,改善患者就医体验。

会上,医院重症医学科执行主任刘洪喜宣读了《病案管理质量控制指标(2021年版)》,进一步确定了病历质控的标准、核心要求、范围、时间节点等关键要素,再次梳理了病案质控流程,明确了各级质控专员的岗位职责,为医院病案工作高质量高水平发展奠定了坚实基础。

周口市妇幼保健院

加强医疗服务价格管理 提升患者就医满意度

本报讯(记者 李鹤)为进一步规范医疗行为,加强医疗服务价格管理,保障医保基金安全、规范、合理使用,1月12日,周口市妇幼保健院召开2023年第四季度暨年度医疗服务价格管理委员会会议。医院各临床科室主任、护士长、兼职物价员参加会议。

会议要求医院全体员工,一要做价格政策的“明白人”,认真研究政策,规范物价,管控收费行为,杜绝人情费、乱收费、漏收费现象;二要做价格行为的“守门人”,严格把好标准关、入口关、价格关、收费关、督查关、分析关和过程关;三要做价格管理的“带头人”,配合物价科做好应收尽收工作,确保医院物价管理工作顺利开展。

会议通报了医院2003年度医疗

服务价格管理委员会相关工作开展情况,并结合案例重点对各临床科室容易出现的不合理收费、过度检查、过度诊疗等违规行为进行提醒告诫,要求各科室积极学习《医疗保障基金国家飞行检查问题清单》《全国医疗服务项目技术规范(2023年版)》等相关知识,规范执行物价政策,让医院的医疗服务收费工作更加规范,进一步提升患者满意度。

医院总会计师李惠清表示,下一步,医院将一如既往地抓好抓实物价管理工作,积极转变思路,优化工作流程,做好基础工作,积极应对DRG支付方式改革,充分发挥物价管理在DRG支付方式改革推进工作中的价值作用,不断为医疗服务质量提升注入新动力,让患者放心就医,让服务更有“温度”。

优质医疗资源下沉 省级专家帮扶惠民

本报讯(记者 郑伟元)为进一步促进优质医疗资源下沉,提升基层卫生服务能力,日前,郑州大学第一附属医院“优质服务基层行”周口站暨扎式帮扶交接仪式在周口市人民医院举行。郑州大学第一附属医院多位知名专家将持续在周口市人民医院开展义诊、查房等多项医疗工作,更好地保障广大人民群众的身体健康。

市人民医院副院长李怀成在交接仪式上表示,驻扎式帮扶为医院相关科室提供了学习交流机会。医院将在专家们的帮助指导下提高医疗技术水平,提升优质服务能力,以新的平台、新的模式、新的面貌为广大群众提供更加优质的医疗服务。

郑州大学第一附属医院相关负责人表示,专家团队在帮扶工作期间,将竭尽所能,利用专业知识,依托郑州大学第一附属医院的技术力量,更好地满足周口百姓的健康需求。

据了解,为构建整合型分级诊疗体系,推动优质医疗资源扩容下沉,市人民医院于2023年10月成为郑州大学第一附属医院的协作医院。“此次驻扎式帮扶将推动市人民医院医疗技术与服务水平再上一个新台阶,从而切实守护我市百姓的身体健康和生命安全。”李怀成说。

强化党风廉政建设 营造清廉政治生态

本报讯为深入开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育,强化党员干部理论学习,1月10日,周口市卫健委组织召开专题廉政教育会议。市卫健委机关全体党员干部参加会议。

会议传达学习了《中共中央办公厅 国务院办公厅关于做好2024年元旦春节期间有关工作的通知》和《中共中央纪委关于做好2024年元旦春节期间正风肃纪工作的通知》文件精神。市卫健委党组成员、

市纪委监委驻市卫健委纪检监察组组长王玉栋以《以自我革命精神坚定不移推进全面从严治党》为题上专题廉政党课。

王玉栋指出,回顾百年党史,从古田会议、遵义会议到延安整风运动、西柏坡会议,再到党的十八大,我们党成功探索出自我革命这一跳出治乱兴衰历史周期率的第二个答案,经过党的十八大、党的十九大和党的二十大的持续完善发展,形成了系统的勇于自我革命思想,成为

以严的基调、严的措施、严的氛围推动全面从严治党向纵深发展,走好赶考之路的必然要求和总纲领。

王玉栋强调,勇于自我革命是新时代中国共产党走好赶考之路的必然要求,委机关全体党员干部要认清当前反腐败斗争形势,用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑、指导实践、推动工作,用习近平总书记重要讲话和重要指示批示精神引领自身建设,坚持以党的旗帜为旗帜、以党的方向为方向、以党的

意志为意志,在思想上、政治上、行动上始终与党中央保持高度一致。

会议要求,委机关全体党员干部要认真领会中共中央办公厅、国务院办公厅以及中共中央纪委关于做好元旦春节期间有关工作要求,压紧压实政治责任,坚决纠治“四风”,按照委党组要求,认真抓好当前工作落实,做勇于担当的表率、遵章守纪的模范,确保上级各项政策落地落实,各项工作任务见行见效。(刘伟 黄耀宗)

深化法治建设 推动卫生健康事业高质量发展

本报讯1月12日,按照主题教育工作部署和市卫健委党组理论学习中心组学习安排,市卫健委党组召开主题教育调研成果交流会暨党组理论学习中心组(扩大)学习会议。市卫健委处级以上领导干部、机关相关科室负责同志参加会议。

会议集中学习了习近平法治思想、习近平总书记在中央政治局专题民主生活会上的重要讲话精神 and 主题教育有关文件精神,集中观看了《把握习近平法治思想的核心要义和主要内容 加快建设社会主义法治国家》专题视频,围绕“坚持以人民为中心,深化法治建设,护航健康周口建设高质量发展”主题,结合卫生健康工作实际,交流学习心得

体会。

就坚持在法治的轨道上推动卫生健康事业高质量发展,市卫健委党组书记、主任胡国胜要求,一要突出主题主线,推进法治建设。要深入学习贯彻习近平法治思想,充分发挥法治对卫生健康事业改革发展的引导、推动和保障作用,站稳人民立场,切实保障社会公平正义和人民权利。要加强党对法治建设工作的领导,突出抓好关键少数,严格落实法治建设第一责任人职责,运用法治思维和法治方式进行决策,正确行使权力。二要围绕高质量发展,推进依法行政。要完善党组议事规则、工作规则,严格落实重大事项决策法定程序。要加强法制审核,完善规范性文件

制定程序,落实合法性审核制度,确保出台的规范性文件合法合规。要推进政务公开,实行重大行政决策事项年度目录公开制度,注重做好重大政策文件解读,提升决策的公信力和执行力。三要突出人民满意,严格依法履职。要紧紧围绕“让人民群众满意”的工作目标,用公开、透明、可持续的法治环境维护人民群众的生命安全和身体健康。要扎实推进全市卫生健康系统营商环境整治,加强医疗卫生综合监管,深入开展医疗乱象专项整治行动,不断净化就医环境。要加强执法能力建设,开展卫生健康领域执法专项整治,推进严格规范公正文明执法。加强“平安医院”建设,完善卫生健康部门信访

工作制度,规范受理程序和医疗机构投诉管理,推进矛盾纠纷多元化解,着力将矛盾化解在基层。落实“谁执法谁普法”责任制,加强卫生健康普法宣传,持续开展卫生健康普法进机关、进医院、进企业、进学校、进社区、进乡村等活动。要自觉接受人大、政协和社会监督,认真履行党风廉政建设“一岗双责”,切实抓好卫生健康系统廉洁建设,凝心聚力推动全市卫生健康事业高质量发展。

会议还聚焦全市基本公共卫生服务体系、乡村孕产妇健康管理、周口市智慧化预防接种门诊建设等方面,集中交流调研成果,检视差距不足,研究完善举措。(史书杰 黄耀宗)



1月15日,周口骨科医院邀请省级专家到院开展会诊及查房工作。当日,专家认真解答患者疑惑,讲解肿瘤防治知识,引导群众树立科学防癌理念,养成健康生活习惯,实现对癌症的早发现、早诊断、早治疗。

史书杰 摄



孩子不愿上学 可能是急性应激反应

本报讯(记者 郑伟元)近日,市第六人民医院早期干预科接诊了初一学生小杨(化名)。他因在学校遭到同学欺负,不愿上学,父母只得带他到医院就诊。

据了解,小杨在被同学欺负后没有告诉父母,心情越来越差,晚上睡觉时脑海中就会浮现被欺负时的画面。慢慢地,小杨在学校时不爱发言了,还坐立不安,莫名哭泣。老师虽然关注到了小杨的状态,并和他的父母一同了解情况,还让欺负小杨的同学向他道歉,但小杨的情况依旧没有好转。

接诊小杨的医院早期干预科主任魏海燕根据小杨的症状及检查结果,以急性应激反应将其收治入院,并为其制订了规范的治疗方案。经过一段时间的治疗,小杨对上学不再有抵触情绪,各种症状也有所好转。

魏海燕介绍,急性应激反应是人在突然到来且超乎寻常的强烈应激性生活事件或持续困境作用下产生的精神障碍。多数患者的精神症状在遭受刺激后数分钟或数小时内出现,在数日至1周内缓解,部分患者症状可持续1个月。患者经及时治疗可以痊愈。

据了解,急性应激反应多发于有创伤暴露史的人群、有创伤后应激障碍病史的人群、有精神障碍病史的人群,以及儿童。其症状因人而异,患者通常最初表现茫然,然后出现分离性木僵或产生激越性活动,常伴有出汗、心慌、面红等自主神经症状。对于发病过程可能有部分或完全遗忘。

那么,怎样预防急性应激反应呢?魏海燕表示,患者应注意培养健康的心态,增强自我保护意识,以及提升抗压能力。可通过以下方式进行预防:

获得心理支持。必要时多找朋友谈心,获得他们的支持与信任。

培养解决问题的能力。增强自尊心、自信心,培养独立性、主动性以及幽默感等。

自我调节。了解自己才能在面对紧急事件时更好地进行自我调节,避免产生消极情绪甚至急性应激反应。

加强体育锻炼。强健的体魄是抗击应激反应的生理基础。

患者在经历重大应激性事件后需早早就医,早发现、早诊断、早治疗。

健康周刊

糖尿病患者需要减少食物摄入量吗

糖尿病是一种常见的内分泌代谢疾病,严重影响患者健康,给患者个人、患者家庭和社会带来了沉重负担。

人体一天所需的能量与年龄、性别、体重、身体活动等密切相关,糖尿病患者也不例外。因此,一位糖尿病患者所需的能量和与其各项身体数据及工作生活类似的正

常人是一样的。那么怎样控制糖尿病患者的饮食呢,需要减少食物摄入量吗?

其实,糖尿病患者并非要饮食减量,而是要以控制血糖为目的,调整膳食结构,将能量摄入精细化、合理化,既要预防超重,又要预防营养不良及肌肉衰减综合征。

在体重方面,保持正常体重有助于糖尿病患者改善胰岛素抵抗,从而提升血糖指标的稳定性。合并超重或肥胖的糖尿病患者应首先减重,通过控制饮食减少能量摄入。此外,增加运动量,促进能量消耗也十分重要。这样做可以降低体脂率,尤其是可以降低内脏脂肪含量,维持理想体重,改善

胰岛素抵抗。

另一方面,骨骼肌是人体消耗葡萄糖最大的组织,在饮食中增加蛋白质的比例,并增加运动量,有助于提升人体骨骼肌含量,从而增加葡萄糖消耗,调节血糖到正常水平。

(周口市疾病预防控制中心健康教育所 梁青青)

健康服务热线

健康热线:13949993566 13592285505

18222960521 15538663780

电子信箱:zkrbwsb@126.com

