

全力应对就诊高峰 “医”心守护生命健康

□记者 李淑娟 郑伟元

春节假期刚过,我市群众就医需求骤增。2月19日,记者探访中心城区多家医院,了解节后就诊高峰应对情况。

市中心医院:全员上阵 保障就医通道畅通

“2月16日,我院两院区门诊量合计首次破万,日手术量280余台次,创历史新高。”市中心医院门诊部相关负责人介绍,医院领导提前谋划,通过扩增诊室、弹性排班、延长服务时间等举措,使全院医务人员全力以赴、通力协作,切实满足患者集中就医需求,为患者健康保驾护航。

门诊各科室通力合作,全力为患者提供及时、周到、安全的医疗服务。在91个诊室全开放的情况下,增设内分泌科、消化内科、神经内科、甲状腺乳腺外科、骨科、感染科、心内科等诊室满足患者就诊需求。实施延时服务,合理分流患者。灵活安排医务人员班次,延长服务时间,最大限度提高接诊能力,超声科、检验科、内镜室、心电图室、病理科、CT室、放射科等医技科室加班加点,保障医技检查24小时内完成。

为应对节后就诊高峰,医院行政后勤人员争当志愿者,在安排好自身工作之余,主动参与志愿服务,维持门诊秩序,耐心解答患者疑惑,为患者指

引科室路线,手把手教患者使用自助设备等,为患者提供不间断的导医服务。

有秩序才能有效率。院内公共秩序的维护也是患者高效就诊的重要前提。为此,医院保卫科在门诊大厅、住院部增派安保力量,维持医院秩序,对临时停车场进行划线,安排车辆分区停放,确保院内道路畅通。

面对节后就诊高峰,周口市中心医院多措并举,医院门诊、医技、临床、行政、后勤等各岗位全勤满员上岗,全体医务人员以昂扬的斗志,全力以赴,齐心协力,切实保障了节后各项工作的安全高效平稳运转,提高了患者就诊效率,有效缓解了节后就诊高峰带来的就诊压力,确保患者安全顺利就医。

市中医院:紧张忙碌 集中完成手术

正月初九,开工第一天,市中医院导管室里,心病三病区医生刚刚结束一台急性心肌梗死支架植入术,心病一病区医生已进入导管室,他们穿着沉重的铅衣,集中精力穿刺、置管、进导线……

“今天是心病一病区的大手术日,仅冠心病冠脉造影+支架植入就需要做12台,另外还有3台下腔深静脉血栓取栓溶栓手术。今天中午不能休息,晚上也要加班到很晚。”导管室主任王昌然表示。

记者走进位于医院门诊楼三层的

日间手术室,办公室里只有一名工作人员在整理资料,其他人都在手术间里忙碌,走廊里的连椅上坐满了等待的患者家属。从放假至今,日间手术室做了51台手术。门诊楼6楼的手术室也不曾停歇,该手术室以进行急诊手术为主,从正月初一到正月初九,这里已为95例患者进行了各种手术,此外还为245例患者做了无痛胃镜检查。

据了解,正月初九当天,医院CT室3台设备高位运行,一天有300余人接受检查。超声科7个诊室不间断地为患者做超声检查,接诊患者近500人。门诊部主任康娜介绍,为有效应对节后就诊高峰,门诊部、医技科共同制定了应急预案。门诊各诊区的应急诊室全部接诊,医技检查科室二线班全部上岗,所有诊室及医技科室均处于高度运转状态,值班的医务人员均加班加点,确保当日来院患者能够当日就诊,当日完成各项医技检查。

此外,行政职能部门人员主动靠前,组织志愿者到门诊一线,引导患者就诊,耐心解答患者疑问,让患者切实地享受到安全、有效、便捷的医疗服务。

市妇幼保健院:分工合作 全力提供优质医疗服务

2月19日,记者驱车来到市妇幼保健院,前来就诊的患者车辆已经排起长队。医院保卫人员加强车辆疏导

管理,在院区门口和院内主要交通区域引导车辆,维护就诊秩序。“我们要求医院职工将车辆停到院外,并为来院就诊的急危重症患者提供免费代泊车服务。”市妇幼保健院保卫科相关负责人说。

“自2月14日起,我院门诊量明显增加,单日就诊量1600余人次。呼吸科、消化科等科室接诊量增长尤为明显。”医院门诊办主任黎亚楠介绍,为应对节后就诊高峰,医院启动应急预案,院领导班子统一调配部署,门诊办、医务科、护理部、后勤科多部门分工合作,加班加点保障门诊部、住院部运行,减少患者就诊等候时间,全力为患者提供优质的医疗服务。

“我院门诊、急诊诊室均进行了增设,导诊志愿者人员进行了增加。此外,夜间门诊值班时间也有所延长。”黎亚楠说,为保障夜间值班安全,后勤科、保卫科、护理部、信息科和行政总值班24小时值守,全力做好医疗安全保障。

提及就诊人数增加的原因,黎亚楠表示,除外出务工返乡人员大量流动及呼吸道疾病流行以外,生活不规律也是导致就诊人数增加的主要原因。“长假期间,很多人会忽视对自己的约束,出现熬夜、暴饮暴食等不良行为。睡眠不规律、饮食不规律一旦被打乱,便会引起身体不适。”黎亚楠说。

市中心医院

以督导反馈提升住院医师规培质量

本报讯(记者 郑伟元)为提升住院医师规范化培训质量,形成住培督导长效机制,2月18日,市中心医院召开2023年第四季度住院医师规范化培训督导反馈会和住院医师规范化培训教学工作推进会。

会议对医院2023年第四次督导检查结果进行了反馈,公布了院内各基地规培基地的排名情况,要求各基地在规定期限内将问题整改台账逐项整改,并强调住院医师规范化培训工作的重要性。

会议要求,医院科教科与专业基地要进一步完善和规范住培相关制度。专业基地要进一步加强两个标准及教学活动指南的学习,

要严格落实各项制度,确保制度落地。工作重点要转变,由年前的大力推板转变为对教学活动的内涵把关,定期约谈,对工作推进不力的专业基地、科室和个人进行约谈。根据专业基地教学小组分工履行职责,对于在督导过程中发现的问题责任到人。

市中心医院副院长刘俊英表示,住院医师规范化培训是培养合格临床医师的必经之路,也是提高医疗质量、保障人民健康的重要举措。医院将切实增强责任感和使命感,加强教学管理,优化培训方案,提高师资水平,以更加饱满的热情、更加扎实的工作,确保住院医师规培教学工作取得显著成效。

市妇幼保健院

推出家庭化产房 提供个性化服务

本报讯(记者 李鹤)2月19日,记者从市妇幼保健院了解到,该院日前开通了家庭化产房服务,孕妇可以从住院待产到分娩都在同一个安静、独立的房间内完成,避免了孕妇在分娩前后的转运过程。

“家庭化产房是一种集待产、分娩、产后观察、产后康复为一体的产房,是遵循以人为本和人性化服务理念的创新。”市妇幼保健院家庭化产房护士长李平说,“我院开通这一服务,是为了让孕妇可在家人及助产团队的陪伴下完成分娩,缓解孕妇在陌生产房中的紧张感,减少孕

妇在转运过程中的风险。”

据了解,目前,希望顺产的孕妇若无妊娠合并症(如高血压、高血糖、羊水少等),可自然待产且满40周无任何症状,即可选择家庭化产房;选择剖宫产的孕妇则需要先确定好手术时间,再办理入院手续。

据介绍,选择顺产的孕妇一般需在家庭化产房住院2-3天,选择剖宫产的孕妇则需住院4-6天。“家庭化产房住院费用可以通过居民医保或职工医保报销,报销比例按照国家规定执行。”李平说。

项城市第一人民医院

开通“互联网+”护理服务

本报讯(记者 郑伟元)2月19日,记者从项城市第一人民医院了解到,为满足人民群众多样化、差异化的护理需求,该院已于近日开通“互联网+”护理服务,患者在家中线上申请,护士即可上门提供专业护理服务。

“我们目前的服务对象为以医院为中心20公里范围内有上门护理服务需求的人群,包括出院患者、慢性病患者、高龄或失能老年人、康复期患者、孕产妇、罹患疾病且行动不便的人群等。”医院相关负责人介绍,现已开展的护理服务项目主要有血糖监测、雾化吸入治疗、胰岛素注射指导等基础护理项目,胃肠减压、艾灸、中药封包等专科护理项目,以及会阴擦洗、新生儿经皮胆红素测定等母婴护理项目。

据了解,需要“互联网+”护理服务的群众可登录项城市第一医疗健康服务集团小程序,在“护士到家”选项中点击“立即预约”并填写相关订单,护士会立即与预约群众联系并提供上门服务。相关负责人表示,“互联网+”护理服务是医院提高护理质量、提升护理服务品质、改善护患关系的重要服务举措。医院将持续深入开展护理优质服务,让护理延伸,让温暖延续。

过分指责 可能导致儿童焦虑

本报讯(记者 李鹤)近日,市第六人民医院接诊了一位五年级学生小雨(化名)。据小雨的母亲介绍,小雨以前学习成绩挺好,但不知怎么了,近期,她的成绩逐渐下滑,每次考试就感到别人对她指指点点。后来,小雨的症状越来越严重,一想到要考试了就胸闷、头疼、食欲不振、睡不着觉,严重时甚至大汗淋漓、站立不稳。

接诊小雨的学习困难门诊医生郑文根据她的情况,判断她可能患

有儿童焦虑症,建议改善孩子学习生活环境,并给予相应的药物辅助治疗。经过2周的系统治疗,小雨的症状有所好转。

郑文介绍,儿童焦虑症主要与心理因素、社会因素及遗传因素有关。患儿往往是性格内向和情绪不稳定者,在家庭或学校等环境中遇到应激情况时产生焦虑情绪,并出现逃避或依从行为。

据介绍,根据起病形式、临床特点和病程,儿童焦虑症在临床上可分为惊恐发作性焦虑症与广泛性焦虑症。惊恐发作性焦虑症为急性焦虑发作,发作时间短,表现为患者突然出现强烈的紧张、恐惧、烦躁不安等。广泛性焦虑症为广泛持久性焦虑,焦虑程度较轻,但持续时间长,患者会出现上课紧张、怕被老师提问、怕成绩不好等症状。

视觉新闻



为全力做好冬春季消防安全工作,近日,周口淮海医院组织召开消防安全知识培训专题会,为该院医务人员进行消防安全培训,增强医护人员消防安全意识、火灾处置能力、自救自护能力,强化医疗机构消防安全管理。

记者 郑伟元 摄

健康周刊

如何保护孩子的乳牙

孩子的乳牙一般要到12岁才能全部替换完毕,如果乳牙被蛀坏,不仅影响咀嚼,还可能影响恒牙萌出。那么,如何在生活中保护孩子的乳牙呢?

一、涂氟

涂氟是一种预防龋齿的有效手段,是指在牙齿表面涂上一层氟化物,相当于给孩子脆弱的乳牙穿上“保护盔甲”。氟化物可以在牙齿表面形成氟磷灰石保护层,不仅能使孩子的乳牙变得更坚固,还能修复没有形成龋损的早期龋齿,抑制口腔中细菌的活力,增强牙齿抵抗力。

想要保护孩子的乳牙,最好定期带孩子进行涂氟,具体的涂氟次数需要经专业医生评估,根据孩子患龋风险等因素确定。

二、帮助孩子正确刷牙

学龄前的孩子对手部肌肉的控制还不成熟,一些复杂刷牙动作无法完全做到位,所以家长需要每天帮助孩子把牙齿刷干净。

正确的刷牙方法——圆弧刷牙法:

1.刷牙外侧时,牙齿咬在一起,牙刷转动,将刷毛从上牙牙龈拖拉至下牙;

2.刷牙内侧时,上下前牙顶端相对,牙刷连续圆弧转动。

3.刷牙内侧时,刷毛放置于牙齿内侧与牙龈交界处,做短距离往返颤动,然后轻拂内侧牙齿。

4.刷牙内侧时,刷头竖放在牙面上,使前部刷毛接触牙龈边缘,来回拂刷。

5.刷牙合面时,刷毛指向咬合面,稍用力,前后短距离来回刷。

三、窝沟封闭

孩子的磨牙上有因凸起与凹陷形成的窝沟,这里是最容易被龋坏的位置。窝沟封闭是在牙齿表面的窝沟处涂上易固化变硬的液体牙科材料(窝沟封闭剂),隔绝细菌及其代谢产物对牙齿的侵蚀,以预防龋齿发生。

窝沟封闭适用年龄为2-3岁(乳牙萌出时)、6-7岁(第一恒磨牙萌出时)、11-13岁(第二恒磨牙萌出时),其操作简单、耗时较短,可一次性完成封闭。窝沟封闭的基本流程为:清洁牙齿、酸蚀窝沟、冲洗吹干、涂封闭剂、固化完成封闭。

注意,如果孩子已患有龋齿,做窝沟封闭已于事无补,需立即进行补牙。此外,即使做了窝沟封闭,孩子也需要认真刷牙,预防龋齿。

(周口口腔医院 单莎莎)

婚育健康

孩子饮食作息不规律 巧用推拿去“火气”

春节假期结束了,假期里孩子们的作息及饮食难免会受到影响而变得紊乱,有的孩子会出现咽喉疼痛、大便干燥、小便黄、口腔溃疡、磨牙、有眼屎、有口气、流鼻血等“上火”症状。孩子内热,受到风寒就容易生病。本文给大家推荐几种推拿方法,给孩子去去“火气”。

孩子“上火”主要有“食火”“肺火”“心肝火旺”。“食火”主要由于孩子的脾胃尚不成熟,消化吸收功能尚未健全,饮食稍有不慎即会引发积食。春节期间孩子的脾胃常处于超负荷状态,过多的食物积聚在胃中,积而不消,积久化热而成“食火”,出现口臭、大便干、口疮、磨牙、牙痛、盗汗、睡觉来回翻身等情况。“肺火”主要由于节日期间孩子跟随大人走亲访友、外出游玩,而节日期间室内外温差大,如果孩子穿得比较多,再加上冬季干燥,易出现流鼻血、鼻干痒、手足心热、咽喉疼痛、咳嗽、大便干等症状。“心肝火旺”主要由于春节期间作息不规律,睡得晚、起得晚,加之小儿心肝有余,常会引起孩子揉眼睛、眼屎多、起麦粒肿、舌尖红、小便黄、睡觉不踏实、烦躁易怒、夜惊夜啼多梦、好动不安等症状。

孩子有了“上火”症状,可以采用一些“去火”的推拿方法。

清天河水:位于前臂正中,自腕横纹正中至肘窝正中呈一直线。用左手握住小儿手,使掌心向上,托小儿手臂,以右手食、中指二指自腕横纹向上推至肘窝。一般操作1至3分钟,频率为每分钟200至300次。

清肺经:位于无名指螺纹面。一手持小儿无名指固定,另一手以拇指端着力在小儿无名指螺纹面,向指尖方向推。操作1至3分钟,频率为每分钟200至300次。

清补脾经:位于拇指外侧缘。一手将小儿拇指屈曲,另一手以拇指端着力在小儿食指螺纹面,向指尖方向推。一般操作1至3分钟,频率为每分钟200至300次。

清肝经:位于食指螺纹面。先以一手持小儿食指固定,另一手以拇指端着力在小儿食指螺纹面,向指尖方向推。一般操作1至3分钟,频率为每分钟200至300次。

揉板门:位于手掌大鱼际平面。一手持小儿手部以固定,另一手以拇指端揉大鱼际平面。一般操作1至3分钟,频率为每分钟120至160次。

(据2月19日《今晚报》)



健康服务热线

健康热线:13949993566 13592285505
18222960521 15538663780
电子信箱:zkrbwsb@126.com