

加强党风廉政建设 提升医疗保障经办工作质效

本报讯 近日,我市召开2024年全市医疗保障经办党风廉政建设工作会议。会议对2023年全市医疗保障经办工作成效进行了总结,并对2024年全市医疗保障经办工作及党风廉政建设工作进行了安排部署。

会议指出,2023年,全市医疗保障经办系统认真学习习近平新时代中国特色社会主义思想,牢固树立“以人民为中心”的发展思想,经办服务能力和水平不断提升,医疗保障经办各项工作取

得了显著成效,人民群众获得感和幸福感不断增强。一是加强廉政教育,把党风廉政建设与业务工作同部署、同要求、同落实、同检查、同考核。二是扎实推进全市医疗保障经办规范化,进一步提升医疗保障经办服务品质。三是优化服务举措,开展练兵比武,全力提升医疗保障经办服务水平,提高服务技能。四是扎实开展全民参保工作。

会议要求,2024年,全市医疗保障经办系统要以提升医疗保障经办管理服务质效为主线,进一步提升

服务能力和水平,深入推进医疗保障经办工作制度规范化、管理精细化、服务便捷化、改革协同化。一是持续加强党风廉政建设,直面医疗保障领域深层次问题,守正创新,做好全市医疗保障经办服务工作。二是夯实基础,抓好全民参保工作。三是多措并举,提升医疗保障服务质效。贯彻落实国家医保局、省医保局“高效办成一件事”工作,在服务窗口全面落实16项便民措施,全力推行经办服务延伸工作,提升服务品质。四是常态化开展医疗

保障政策宣传,提高政策知晓率,提升群众满意度。

会上,鹿邑县、淮阳区、沈丘县、项城市4个县(市、区)围绕优化医疗保障经办服务、落实医疗保障惠民政策作了典型发言。

市医保中心主要负责同志及中层以上干部、市纪委监委驻市人社局纪检监察组组长及有关负责同志、各县(市、区)医疗保障局分管领导及医疗保障经办机构负责人参加了会议。

(郑伟元)



推进预防接种工作 共筑全民免疫屏障

本报讯 3月22日,市卫健委副主任杨超、市疾控中心副主任孙明带队到鹿邑县、太康县,对当地预防接种工作开展技术指导。指导组现场查看了鹿邑县穆店乡卫生院、太康县板桥镇卫生院的预防接种门诊,并组织两县相关负责同志分别召开了免疫规划工作座谈会。

技术指导下,指导组重点查看了免疫规划疫苗接种、预防接种门诊建设、工作人员配备、信息化建设、疫苗和冷链管理、接种反应监测处理等工作情况,并现场核实各类工作信息的准确性和真实性。

座谈会通报了鹿邑县、太康县预防接种工作落实情况和督导中发现的问题,并对下一步预防接种工作提出具体要求。

杨超表示,要高度重视免疫规划工作,增强责任意识,建立长效监管机制,切实加强组织管理。要在政策、经费等方面给予支持,拿出具体工作举措,举一反三,全面排查整改,确保以乡镇为单位22剂次免疫规划疫苗接种率达到90%以上,筑牢免疫屏障,严防传染病的发生和流行。

孙明表示,要切实加强监督管理,对工作落实不到位的乡镇要及时通报问责。要强化技术培训,对疫苗接种率较低的乡镇,重点帮扶指导,提升工作人员能力。要树立责任意识,主动提供优质服务,日预约、周查漏,保证每名儿童及时接种免疫规划疫苗,确保全市预防接种工作扎实推进。

(韩翰)

市中医院

专项资金项目建设达到预期

本报讯 按照《河南省卫生健康委关于开展2023年度中央对地方转移支付中医药资金绩效评价及专项审计现场调研工作的通知》要求,近日,省卫健委专家组对周口市中医院承担的3个专项资金项目进行绩效评价及现场调研。

根据现场调研程序,该院首先组织召开了调研汇报会,汇报了项目建设工作情况。

会上,专家们分工协作,通过查阅凭证账簿、实地访谈、查阅自评资料等方式,从数量指标、质量指标、时效指标、成本指标、社会效益指标、服务对象满意度指标等方面对国家中医优势专科建设项目、中医规培骨干医师项目、中医类别全科医生转岗培训项目进行综合

绩效评价及调研。

通过调研,专家组认为,该院项目凭证账簿完整规范,招标流程合规,不存在擅自变更项目内容及截留挪用资金行为;自评资料详实,项目管理到位,主体责任落实较好,如期完成建设任务,达到了预期绩效目标。在肯定成绩的同时,专家组从专项资金管理、项目建设管理等方面提出了意见和建议。

市中医院党委书记史卫东表示,下一步,医院将进一步规范专项资金绩效及项目建设管理,建立跟踪机制,定期对专项资金项目进行绩效监督和跟踪,确保项目建设有效推进。

(刘伟)

辅助生殖公益项目落户市中心医院

本报讯 3月23日,北京联慈健康公益基金会“健康生育-辅助生殖”公益项目在周口市中心医院启动。该项目将为我市不孕不育患者带来福音,为有生育需求的贫困家庭提供生育保障,减轻经济负担。

据了解,该公益项目由北京联慈健康公益基金会提供辅助生殖所需的部分药品、试剂、耗材等,周口市中心医院生殖医学中心提供辅助生殖技术服务。该公益项目将开展一年,面向周口市及周边地区符合该项目纳入标准的已婚育龄妇女。

签约仪式上,周口市中心医院副院长张磊表示,这一公益项目是

不孕不育患者的救助福音,医院有能力、有信心承接该公益项目,用实际行动向人民群众交上一份满意的答卷。

北京联慈健康公益基金会副理事长朱刚柯表示,该公益项目有利于减轻不孕不育患者的经济负担,让有生育意愿的家庭实现生育儿女梦。

周口市卫健委二级调研员王文灵表示,通过辅助生殖技术助孕已成为不育不孕患者的普遍选择,但是仍有部分患者因为经济困难无法接受治疗。该辅助生殖公益项目的启动,功在当代、利在千秋,我市将竭尽全力做好该公益项目的组织实施工作。

(普淑娟)

周口骨科医院

义诊进乡村 关爱暖人心

本报讯 为进一步提高我市群众的健康水平和健康素养,切实让群众在家门口享受到专业医疗服务,3月22日,在市卫健委组织下,周口骨科医院义诊团队走进沈丘县白集镇刘院村、白庄村开展健康义诊和健康知识科普活动。该活动获得市住建局刘院村第一书记的大力支持。

义诊团队由周口骨科医院脊柱科、关节科、肿瘤科、小儿骨科、康复科、内科、外科、超声科等科室的20余名医务人员组成。活动现场,医务人员耐心解答村民提出的各类健康问题,并为大家提供血压测量、血糖测量、彩超检查、病情诊

断等健康诊疗服务。同时,医务人员针对春季高发疾病及常见骨科疾病开展健康知识宣传,引导村民掌握实用的健康生活知识。“最近天气忽冷忽热,我的关节有点不舒服,今天专家给我做了理疗,开了药方,真是便民惠民。”村民刘大娘说。

周口骨科医院相关负责人表示,接下来,医院将持续践行以人民健康为中心的理念,积极开展“进乡村、进社区、进学校、进单位”健康义诊和健康知识科普活动,把优质的医疗资源及高效、便捷的医疗服务送到群众身边,不断增强我市群众的就医幸福感、获得感。(李壮)



为加强医院消防安全管理,让院内职工增强消防安全意识,掌握消防技能,提升火灾防范扑救能力,3月21日,太康县人民医院组织开展2024年上半年消防安全知识培训暨技能演练。图为演练现场。

史书杰 摄

警惕孩子身边的“毒友谊”

本报讯 近日,市第六人民医院早期干预科接诊了16岁的亮亮(化名)。他受不良朋友的负面影响,情绪低落、自信心下降,他的父母开导无果,带其到医院就诊。

据了解,亮亮上高一后和同桌赵某成了朋友。一开始,赵某和他一起吃饭、打篮球。慢慢地,赵某开始带着他逃学、旷课,亮亮的心理状况因此恶

化,对学习失去了兴趣,与父母的关系也变得紧张起来。

市第六人民医院精神科主任魏海燕耐心与亮亮沟通,从其感兴趣的话题入手,用小故事给亮亮讲道理。通过交流,亮亮认识到了自己的问题,开始与赵某保持距离,心理状况逐渐好转。

魏海燕表示,“毒友谊”对青少年

的心理健康可能造成极大的损害。不良朋友可能使孩子产生焦虑、抑郁、自卑等心理问题,甚至影响孩子的价值观。“毒友谊”通常表现为一方对另一方的持续性贬低、控制、利用或威胁。如果认为自己与他人的友谊存在问题,要尝试与对方坦诚沟通,明确表达自己的底线,寻求外部支持或考虑结束“毒友谊”。

“家长也要营造积极的家庭氛围,密切关注孩子的情绪变化,与孩子进行沟通,为其提供支持及指导。若发现孩子身边存在‘毒友谊’,要与孩子分析其中的问题,探讨如何改善或结束这段关系,必要时向心理咨询师或儿童心理专家寻求专业帮助。”魏海燕说。

(史书杰)

健康周刊

如何应对儿童春季流感

春季万物复苏,细菌、病毒等也随之活跃起来。秋冬季节横行霸道的流感病毒,此刻依旧不见消停。疾控专家提醒,春季应及时了解流感防控注意事项,做好“御敌准备”。

一、什么是流感

流行性感冒简称流感,是由流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病。流感病毒可分为4个亚型,分别为甲型、乙型、丙型、丁型。其中季节性流行且会感染人体的主要是甲型、乙型流感病毒。流感病毒的抗原性易变,传播迅速。

流感的传播途径主要以呼吸道(飞沫)传播为主,其次流感也可经口腔、鼻腔黏膜等直接或间接传播。

二、流感的常见症状

流感一般起病急,具有发热、畏寒、寒战、头痛、肌肉与关节酸痛、极度乏力、食欲减退等全身症状,常有咽痛、咳嗽,可有鼻塞、流涕、胸骨后不适、颜面潮红等。

三、托幼机构如何“御敌”

1. 落实每日晨检午检和因病缺课登记制度。晨检午检需做好体温测量,出现发热症状的老师和学生应佩戴口罩、及时就医、居家休息。

2. 及时应对疫情。当出现聚集性疫情,要及时报告当地疾控部门和教育行政部门,及时科学处置,防止出现更大范围的感染。

3. 做好学校环境卫生工作,定期开展环境消毒。学习、工作场所要在确保室温适宜的前提下,加强通风,保持空气流通;保持厕所卫生,配备洗手液;定期对教室与宿舍进行清洁、消毒,垃圾做到日产日清。

4. 加强健康教育。教导学生注意防寒保暖、加强体育锻炼、增强免疫力。

四、儿童如何预防流感

1. 接种流感疫苗。接种流感疫苗是预防流感病毒感染最有效的手段。人体在接种流感疫苗2-4周后可产生具有保护水平的抗体。

2. 保持个人卫生。保持双手清洁,并用正确方法洗手。双手被呼吸器分泌物污染后(如打喷嚏后)应立即洗手。打喷嚏或咳嗽时应遮掩口鼻,并妥善清理口鼻排出的分泌物。

3. 增强免疫力。均衡饮食、适量运动、充分休息、避免过度紧张。在流感高峰期避免前往人员聚集、空气流通不佳的公共场所。

(周口市疾病预防控制中心 陈镜羽)

小儿腹泻的中医预防与调理

小儿腹泻是儿童常见的消化系统疾病,主要表现为大便次数增多、稀薄,甚至伴有腹痛。中医在小儿腹泻的预防与调理方面有着丰富的经验。

中医预防腹泻的方法

健脾和胃。通过合理饮食,增加营养摄入等方法,增强脾胃功能,预防腹泻。可适当给小儿食用具有健脾作用的食物,如山药、扁豆、红枣等。

增强免疫力。中医认为“正气存内,邪不可干”。因此,增强小儿免疫力是预防腹泻的关键,可通过合理饮食、保持良好的卫生习惯、适度运动等方式来增强免疫力。

调节生活作息。保证孩子睡眠充足、作息规律,避免过度疲劳。适时增减衣物。根据气温变化合理增减衣物,防止受凉或过热。

避免接触传染源。避免与腹泻患者密切接触,保持室内空气流通,降低病毒传播风险。

中医调理腹泻的方法

中药调理。根据小儿腹泻的病因、症状及体质特点,可选用适当的中药进行调理。如伤食泻可选用健脾消食类药物(如保和丸),湿热泻可选用清热利

湿类药物(如葛根黄芩黄连汤)等。但要注意,中药调理应在专业医师指导下进行,避免滥用药物。

中药穴位贴敷。穴位贴敷是常见的小儿腹泻中医治疗方法之一。治疗时需要选择合适的中药贴剂,一般选择具有清热、止泻、健脾等功效的中药。常用的穴位有大椎、神阙、关元、足三里、中脘等。在贴敷过程中,需要密切观察小儿的反应,如小儿出现不适或过敏症状应及时停止贴敷。

推拿按摩。推拿是中医特色疗法之一,对于小儿腹泻的调理具有独特优势。推拿按摩可调理脏腑功能、调和气血、止泻止痛、健脾和胃,促进小儿康复。但推拿按摩应在专业医师指导下进行。

饮食调理。饮食调理是小儿腹泻调理的重要环节。家长应根据小儿的病情和体质特点,制订适合的饮食计划。对于腹泻较轻的小儿,可适当增加易消化、富含营养的食物,如稀粥、藕粉等;对于腹泻较重的小儿,则应暂时禁食,待病情好转后再逐步恢复饮食。药膳调理是中医特色调理方法,如山药粥(山药100克,粳米100克,煮粥服用)能健脾胃、补中益气。

(据3月26日《医药卫生报》)

婚育健康

健康服务热线

健康热线:13949993566 13592285505
18222960521 15538663780
电子信箱:zkbrwsb@126.com