

# 锐意进取 真抓实干 开创全市妇幼健康事业发展新局面

本报讯为贯彻落实全省医改和妇幼健康暨民生实事工作会议、全市卫生健康工作会议、3月28日,周口市卫健委在周口市妇幼保健院组织召开2024年全市妇幼健康工作会议。

会议安排部署2024年全市妇幼健康工作,通报表扬2023年度妇幼健康工作先进集体和先进个人,号召全市妇幼健康工作者认真学习经验、锐意进取、扎实工作,切实推进妇幼健康工作全面发展。

会上,郸城县卫健委、淮阳区卫健委、项城市卫健委就母婴安全、妇

幼民生实事以及出生证明管理工作进行了交流发言。会议还通报了2023年度全市妇幼民生实事和母婴安全工作质控情况。

会议指出,2023年,全市妇幼健康系统认真贯彻落实《母婴保健法》《国家基本公共卫生服务规范》,紧盯全市妇幼健康监测指标和出生医学证明证件管理等重点工作,锚定目标、力同心、奋楫笃行、攻坚克难,各项妇幼健康指标较往年大幅提升,圆满完成年度目标任务。

会议要求,我市妇幼健康工

作要在妇幼项目资金拨付、妇幼保健事业发展、妇幼保健机构建设、妇幼保健功能定位和公共职能、妇幼服务人才培养、孕产妇和儿童健康管理等6个方面持续发力,补足短板。会议还从提升妇幼健康服务水平、妇幼健康服务体系提档升级、增强妇幼健康服务能力、加强妇幼健康人才队伍建设、激发高质量发展动力效能5个方面重点明确了今后全市妇幼健康工作的重点和方向,为全面做好妇幼健康工作提出了具体要求。

市卫健委二级调研员王文灵表示,今年妇幼健康工作任务艰巨、责任重大,各县(市、区)要抢抓发展机遇,补短板、强弱项,不断提升妇幼健康服务能力,全力保障妇女儿童生命安全和身体健康。要在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下,在市委、市政府的坚强领导下,发扬“人一之,我十之”的精神,锐意进取、真抓实干,奋力开创全市妇幼健康事业发展新局面,为中国式现代化建设周口实践筑牢妇幼健康根基。

(郑伟元)



市中心医院

## 提供优质护理服务 打造优秀护理团队

本报讯3月29日,周口市中心医院召开2024年护理工作大会。会议总结了2023年度该院护理工作经验和取得的各项成绩,表彰了2023年度护理工作先进集体、先进个人,部署了2024年护理工作重点。

会议指出,2023年,市中心医院护理人员出色完成了各项护理工作目标;加强了护理学科建设;多措并举,切实提升了护理质量;全面推进护理信息化,提升了护士工作效率;落实整体护理责任制,创新特色护理服务模式,极大提升了患者满意度。2024年,市中心医院要进一步加大专科护士培养力度,提升护理专业价值;进一步深化护理专业内涵,提升护理品质;进一步加强护理文化建设,增强护士职业获得感、幸福感;进一步增强科研意识,提升护士学习能力;进一步强化保障措施,

将时间还给护士。

市中心医院党委书记、院长冷冰表示,为更好地开展2024年护理工作,全院上下要锤炼过硬的专业技能。创新工作思路,采用“走出去、请进来”的内通外联模式,学习新技术、新业务,提升核心竞争力。要提供优质的护理服务。提升沟通能力,采用医护、医患、护患“三位一体”的沟通方式,发扬南丁格尔精神,打造护理品牌,提升患者满意度。要打造优秀的护理团队。注重人才培养,选强培优,搭建人才梯队。要提升护理工作管理水平。加强学习研究,提升管理能力,全面落实工作制度,提高执行效力。要培育良好的医德医风。养成良好的道德修养,加强作风建设。要提升护理群体的幸福指数。关爱护士,为护士赋能减压,增强护士职业获得感。(郑伟元)

## 市卫健委:加强党务工作培训 提升党建工作能力

本报讯为进一步加强市直卫生健康系统基层党建工作,全面提升党务干部业务水平,3月28日,市卫健委在市第六人民医院举办市直卫生健康系统党务干部专题培训班。

培训中,市直机关工委组织部

部长王国庆、基层党建指导部部长袁智慧围绕基层组织换届、党员发展、管理教育等方面进行授课。王国庆以《认真贯彻落实党内法规 努力提高基层党建水平》为题,集中讲解了党内法规、组织换届选举、党务干部能力素质等内容;袁智慧围绕如

何发展党员,认真细致讲解了发展党员的5个阶段25个步骤、“双推双评三全程”以及违规发展党员的几种情形。参训人员严守纪律,认真听讲,做好记录,找短板、补不足,取得了良好的学习效果。

“我们要将学到的知识运用到

实际工作中,以更加饱满的精神状态、更加精湛的业务能力、更加务实的工作作风做好基层党建工作,为全市卫生健康事业高质量发展贡献力量。”市卫健委相关负责人表示。

(刘伟)

市中医院

## 开展传染病知识培训 筑牢医疗安全防线

本报讯为进一步提升医院医务人员对传染病的防控意识和处置能力,3月28日,周口市中医院开展2024年呼吸道、肠道传染病防控知识培训。

培训中,该院肺病科、儿科、感控科、疾控科专家分别围绕《流行性感冒诊疗方案(2023年版)》《手足口病诊疗指南(2021年版)》《标准预防与隔离防护》《健康人春 预防先行》等内容,结合临床病例,对流行性和手足口病的概念、流行病学、临床表现、治疗方法、预防措施、隔离防护等相关知识进行了讲解。授课结束后,

还进行了现场考核,确保培训效果。“春季是传染病高发期,此次培训旨在通过普及传染病防控知识,构建更加安全、健康的医院环境。”市中医院感控科副主任陈娜说。

市中医院疾控科主任何雪花表示,此次培训提高了医务人员对传染病诊断和防控工作的认识,提高了大家应对突发疫情的能力,为患者和医务人员的安全提供了保障。下一步,医院全体员工将切实做好传染病的诊断和防控工作,持续加强学习,不断提高自身的专业素养,为群众筑牢健康防线。(刘伟)



3月29日,周口市人民医院医护团队走进川汇区城北街道邵火庙行政村,开展“健康周口行、大医献爱心”健康科普进乡村志愿服务活动。图为活动现场。史书杰摄

## 长期饮酒者要警惕肝损伤

本报讯近日,有十余年饮酒史的市民李先生停止了饮酒,却出现心慌、出汗、手指震颤等症状。李先生非常担心,便到市第六人民医院物质依赖科就诊。没想到,他竟患上了肝损伤。

“李先生年轻的时候就喜欢饮酒,因工作应酬需要,他近几年的饮酒次数逐渐增多。”市第六人民医院物质依赖科主任段杰介绍,李先

生来医院时,其右上腹已经胀痛半年多了,同时有面色发黄、食欲不振等症状。这些症状让他不得不停止饮酒。

然而,李先生停止饮酒后,上述症状不仅没有缓解,反而出现手抖、心慌、出汗、睡眠差等症状,血压也难以控制。经过检查,段杰诊断李先生患上了酒精性肝损伤,将其收治入院。经过一段时间的综合治疗,

李先生的酒精戒断反应逐渐消失,肝功能也得到了恢复,身体状况有所改善。

段杰介绍,有长期饮酒史(即饮酒史超过5年,且饮用乙醇量为男性 $\geq 40\text{g/d}$ 、女性 $\geq 20\text{g/d}$ )的人群,或2周内大量饮酒(饮用乙醇量 $\geq 80\text{g/d}$ )的人群,其患肝损伤的风险会大大增加。其中,女性更容易出现酒精性肝病。

“要预防酒精性肝损伤,最有

效的措施就是戒酒。即使饮酒,也要控制饮用量,尽量饮用低度酒。目前,市场上的护肝保健品种类繁多,功效难以确定,不能过多依赖。”段杰介绍,如果确需饮酒,要避免空腹饮酒,可以在饮酒前适量喝些牛奶、酸奶等,以保护胃黏膜,减少对酒精的吸收。切忌酒后催吐,防止将酒误吸至肺内,或引起胃、食道黏膜撕裂。(史书杰)

### 健康周口

## 手足口病的认识与预防

春暖花开,万物复苏。然而,此时千万别大意,5岁及以下的孩子手足口病的主要发病人群,请多了解防控知识。

### 手足口病是什么

手足口病(Hand-foot-mouth Disease, HFMD)是由多种人肠道病毒引起的一种儿童常见传染病,其中肠道病毒属A组71型(enterovirus A71, EV71)和柯萨奇A组16型(coxsackievirus A16, CA16)最为常见。手足口病发病人群以5岁以下儿童为主,成人偶可发病。临床常见表现有发热

或(和)手掌、脚掌、口腔黏膜、臀部等部位发生皮疹或疱疹等。绝大多数患者症状较轻,愈后良好,但少数患者可发展成重症病例。EV71是重症手足口病的主要病原,此类患者病情进展十分迅速,累及神经系统、呼吸系统和循环系统,表现为脑干脑炎、脑脊髓炎、脑脊髓膜炎等,甚至导致死亡。个别重症患者愈后可能留有后遗症。

手足口病的早期患者及隐性感染者均为传染源,患者在发病一周内传染性较强。该病主要通过直接接触病人的粪便、分泌物或接触被污染的手、毛巾、牙刷、玩具、餐

具、床上用品等方式传播,还可经呼吸道(咳嗽、打喷嚏等)传播,饮用或食入被病毒污染的水和食物亦可感染。

### 怎么预防手足口病

1. 洗手对于预防手足口病非常关键。要在饭前便后、外出回家后用肥皂或洗手液给孩子洗手。年龄大些的孩子可以学习七步洗手法洗手。洗手时可使用肥皂,若怀疑接触了手足口病患者,还可以使用含氯洗手液洗手。家长在接触孩子前或替他们更换尿布、处理粪便后均要洗手。

2. 婴幼儿的尿布要及时清洗、曝晒及消毒。注意保持家庭环境卫生,居室要经常通风,勤晒衣被。定期对玩具、个人卫生用具(水杯、毛巾等)和餐具等清洗消毒。不要让孩子喝生水、吃生冷食物。

3. 建议接种疫苗。肠道病毒属A组71型(EV-71)疫苗对于预防重症手足口病起到了非常重要的作用。6月龄以上、5岁以下的孩子可以接种该疫苗。建议孩子在1岁前完成接种,因为年龄越小的孩子患重症手足口病的概率越大。

(周口市疾病预防控制中心 陈镜羽)

鹿邑县人民医院

## 健康服务进万家 科普宣传人民心

本报讯4月1日,鹿邑县人民医院组织内科、外科、骨科、中医科等多学科专家,深入陈转社区开展“健康鹿邑行、健康进万家”义诊科普活动,为社区居民提供健康科普、健康普查等多项服务,把健康和温暖送到群众身边。

在义诊现场,专家面对面为社区居民进行基本体格检查和用药指

导,同时普及健康知识,进一步引导居民树立“有病早治,无病早防”的健康理念,提高群众健康素养水平。

据悉,本次义诊科普活动为期两天,目的是让群众在家门口就能享受到便捷的医疗服务,同时搭建便利的健康咨询平台,普及健康知识,切实增强群众的获得感、幸福感、安全感。(侯国防 张海军 秦磊)

### 健康服务热线

健康热线: 13949993566 13592285505  
18222960521 15538663780  
电子信箱: zkrbwsb@126.com