

全民健康素养提升三年行动开启

近日,国家卫生健康委、国家中医药局、国家疾控局联合发布《全民健康素养提升三年行动方案(2024—2027年)》,提出三年行动期间要实现全国居民健康素养水平持续提升,2024—2027年平均每年提升2个百分点左右;中国公民中医药健康文化素养水平持续提升。

《方案》指出,三年行动以宣传推广《中国公民健康素养——基本知识与技能》为主线,推动健康教育进社区、进家庭、进学校、进企业、进机关,引导公众自觉践行文明健康绿色环保的生活方式,让人民群众真正成为自己健康的第一责任人,更好地重视健康、维护健康、享受健康。

三年行动的主要目标包括:优质健康科普产品供给更加丰富,健

康科普服务的覆盖面、触达率和有效性进一步提升;健康科普信息传播环境更加清朗,权威健康科普作品全方位、多渠道推送,虚假信息得到有效遏制;健康教育人才队伍更加壮大,医疗卫生机构和医疗卫生人员投身健康教育的专业性、主动性、创造性进一步增强;动员社会各界支持参与更加广泛,社会力量和人民群众参与健康教育的平台和平台进一步拓展;全国居民健康素养水平持续提升,2024—2027年平均每年提升2个百分点左右,中国公民中医药健康文化素养水平持续提升。

为促进上述目标顺利实现,《方案》明确了主要措施。一是加大优质健康科普产品供给力度。发布一批优

质健康科普作品,出版一套健康科普系列丛书,办好一场新时代健康科普作品征集大赛,推出一系列中医药科普活动和产品,打造一批疾控科普传播品牌和精品活动。二是规范健康科普信息发布和传播机制,推广一个健康科普小程序。三是加强健康教育人才队伍建设。建设一个健康科普专家库,用好一个健康教育绩效考核机制。四是加强社会倡导动员。建设一批健康县区,打造一批健康促进医院,开展一个健康素养宣传月活动,组织一系列志愿服务活动,开展一场“我家的健康故事”征文活动,举办一期健康知识网络竞赛。

《方案》在组织实施方面提出了要求。一是加强协作。争取多部门支

持,用好卫生、宣传等部门协作机制,强化卫生健康系统上下联动,广泛动员社会力量参与,落实好各项任务。二是务求实效。各级卫生健康部门结合当地实际,推进工作形式、方法创新,不断增强针对性和实效性,坚持以服务群众为出发点,以群众满意为落脚点,不强制摊派任务,不搞劳民伤财、华而不实的形式主义,办出特色,办出成效。三是总结交流。在行动实施过程中,深入挖掘各地各部门加强健康教育和健康科普的鲜活经验,对典型案例进行交流推广。充分利用各类新闻媒体和网络新媒体,广泛宣传提升居民健康素养的好举措好做法,在全社会营造良好的舆论氛围。

(据6月7日《健康报》)

市中心医院

胎儿宫内治疗水平显著提升

本报讯 记者从周口市中心医院获悉,近日,该院生殖中心团队成功为三胎孕妇实施多胎妊娠减胎术。该手术的成功实施标志着该院胎儿宫内治疗水平显著提升。

据了解,28岁的张女士因“发现宫内三胎妊娠1周”到市中心医院就诊,医院生殖中心主任高玉青接诊后,考虑三胎妊娠属于高危妊娠,会严重影响母婴安全,建议患者减胎。在与家人充分沟通后,张女士同意进行手术,决定减灭一个胎儿,保留两个胎儿。

经过反复的术前讨论和严密部署安排,排除手术禁忌证,高玉青带领团队为张女士成功实施减胎术,并在术后联合医院产科团队对其进行后续保胎。目前张女士生命体征

平稳,保留的两个胎儿胎心搏动良好。

据了解,多胎妊娠减胎术是指在早期妊娠或中期妊娠过程中减灭一个或多个胎儿,终止发育不良、畸形或数量过多的胎儿的继续发育,以减少孕妇及胎儿并发症,确保健康胎儿正常存活和发育的技术。

高玉青介绍,促排卵技术以及辅助生殖技术的运用为不孕不育患者带来了生育的希望,但多胎妊娠也随之增多。减胎术作为多胎妊娠的补救措施在医院临床应用,能够安全有效地控制胎儿分娩的数目,提高胎儿存活率,大大减少多胎妊娠对母体的危害。

(晋淑娟)

市中医院

开展“红会送医计划”志愿服务活动

本报讯 6月6日、7日,周口市中医院按照周口市红十字会安排,组织专家到太康县符草楼镇卫生院开展“红会送医计划”志愿服务活动。

6月6日,市中医院的专家们分别以《如何正确认识脑血管疾病》《冠心病健康宣教》为题,为太康县符草楼镇基层医务人员进行了健康科普讲座。专家们的精彩讲解获得了阵阵掌声。

6月7日,市中医院的专家们充分发挥各自专业优势,在符草楼镇卫生院为患者把脉问诊,详细询问患者病情,耐心解答患者疑问,为群众提供合理的诊疗方案和建议。他们还向群众普及常见病预防知

识,提升当地居民的健康意识。细致贴心的服务和精湛的医疗技术,赢得在场群众的一致好评。

义诊结束后,专家们深入镇卫生院病房,详细了解住院患者病情,并根据病情指导用药。他们还就镇卫生院医务人员遇到的疑难问题进行解答和指导,做好传帮带,为基层医务人员提供宝贵的学习机会。

市中医院医务科副科长石伟丽表示,此次“红会送医计划”志愿服务活动成功将优质医疗资源下沉到基层,为群众提供了便捷、高效的医疗服务,为健康周口建设作出了积极贡献。

(刘伟)

市人民医院

志愿服务 爱心助考

本报讯 6月7日,周口市人民医院党员志愿者到周口市建设路实验学校考点,为考生提供暖心助考服务。

当日,在学校门口,周口市人民医院党员志愿者引导考生进入考点,并为考生及其家长提供风油精、饮用水、西瓜、急救药品等物品,积极帮助考点工作人员开展工作。

此外,为应对考生的突发状况,该院成立了高考应急医疗保障组,

制订了高考应急预案,安排专用救护车、医护人员,配备了相关药品及抢救设备,为广大考生提供健康应急服务。

周口市人民医院相关负责人表示,这次志愿服务活动彰显了医者情怀,展现了医院的社会责任感。周口市人民医院党员志愿者将以更多的志愿服务活动为社会贡献力量,助力我市各项事业高质量发展。

(史书杰)

太康县人民医院

通过国家县域慢病管理中心评审

本报讯 近日,国家县域慢病管理中心专家委员会研究决定,17家县级医疗机构经线上材料审核与现场核实评估,通过国家县域慢病管理中心评审,太康县人民医院名列其中。

据了解,2024年3月8日,国家县域慢病管理中心派出专家组到太康县人民医院进行了现场评审。经过严格评审和认真核查,专家组一行高度评价了该院在落实慢性病综合防

治工作过程中取得的成绩。

太康县人民医院院长葛方华表示,医院将以通过国家县域慢病管理中心评审为契机,进一步提升慢病管理服务效能,优化慢病管理机制流程,扎实推进太康县慢病管理工作,持续提升慢病防治质量和服务能力,增强群众就医获得感、幸福感,为太康县慢病管理体系建设贡献力量。

(郑伟元)

市城乡一体化示范区卫健系统举行消防应急演练

本报讯 为提升医务人员的消防安全意识和应急处置能力,日前,市城乡一体化示范区卫健系统消防应急演练在周口淮海医院举行。演练由市城乡一体化示范区卫计中心、市城乡一体化示范区消防救援大队、周口淮海医院负责组织实施,12家医疗机构现场观摩。

演练现场,周口淮海医院综合大

楼高层病区某晾衣间突发“火情”,病区内“浓烟升腾”。医院医务人员第一时间开展自救及疏散行动。大家按照灭火应急预案分工,及时将住院患者和家属疏散至安全区域,拨打“119”报警,并利用医院微型消防站扑救初期火灾,待市城乡一体化示范区消防救援大队赶到后,进行火场移交。

随后,市城乡一体化示范区消

防救援大队的4辆消防车投入战斗,26名消防救援人员对模拟火灾现场进行火情侦察、疏散救援、内攻灭火,并对铺设水带、设置分水器进行了实战演练,整个过程组织严密,井然有序。

市城乡一体化示范区卫计中心副主任杜保峰表示,市城乡一体化示范区卫健系统各级医疗机构要绷紧消防安全弦,加大检查

督导力度,杜绝火灾隐患。医务人员要熟练掌握消防应急处置流程,提升正确使用各类消防设备、设施的能力,为医院安全生产及患者安全就医提供必要保障。市城乡一体化示范区卫健系统将推动“人人讲安全 个个会应急”理念深入人心,切实筑牢患者生命财产安全“防火墙”。

(史书杰)



近日,周口市妇幼保健院孕妇学校开展端午节主题活动,带领孕妇学习孕产期心理知识、参与粽子制作,调节孕妇的情绪,让她们深切感受到端午节的独特魅力。图为活动现场。刘伟摄

项城市第一人民医院:小儿中医外治门诊开诊

本报讯 为充分发挥中医药在保障儿童健康中的重要作用,满足广大儿童的中医药服务需求,6月8日,项城市第一人民医院儿童保健科小儿中医外治门诊开诊。

当日,不少家长带着患儿到项城市第一人民医院儿童保健科小儿中医外治门诊就诊,医务人员耐心为患儿诊疗。为满足患儿的

就诊需求,该门诊配备中医师2名、外治治疗师2名,均经河南中医药大学附属医院中医外治中心培训。

据悉,中医外治门诊运用小儿推拿、敷药、针灸、面碗灸、穴位贴敷、刺络放血、耳穴压豆等方法,主要治疗小儿疑难杂症,如矮小、性早熟、抽动症、多动症、遗尿症、惊风、厌食、便

秘、腹泻、过敏、鼻炎、反复呼吸道感染等,通过将中医外治法与现代医疗技术相融合,达到预防与治疗疾病的目的。

“中医外治法是指将药物施用于皮肤、孔窍、经络、俞穴等部位,以发挥其疏通经络、调节气血、解毒化痰和扶正祛邪等作用的治疗方法。我们门诊中医特色突出,能很好应用

中医外治法。”项城市第一人民医院儿童保健科小儿中医外治门诊相关负责人说。

据介绍,项城市第一人民医院将进一步加强对儿童保健科规范化建设和管理,发挥中医药特色优势,确保医疗质量和医疗安全,推动中医儿科高质量发展。

(韩瀚)

健康周刊

了解并预防猩红热

夏季常见的传染病有流行性感冒、流行性腮腺炎、猩红热等。今天,我们就来一起了解猩红热。

猩红热是由A组β型链球菌引起的急性传染病,人群普遍易感,10岁以下儿童尤应注意。

猩红热的主要症状

1.全身弥漫性红疹。一般于发热24小时内开始发疹,始于耳后、颈部及上胸部,并迅速蔓延至全身。典型表现为皮肤上出现均匀分布的弥漫充血性针尖状丘疹,伴有痒感。

2.持续性发热。体温可达39℃,并伴有头痛、全身不适、面

部充血(口鼻部充血不明显)。

3.病程初期舌覆白苔,红肿的舌乳头突出于白苔之外,舌头像白相间形似草莓,被称为“草莓舌”;2~3天后白苔开始脱落,舌面光滑呈肉红色,舌乳头仍凸起,称为“杨梅舌”。

4.咽喉炎。表现为咽痛,咽部局部充血并有脓性渗出液。

5.皮疹。疹退后皮肤脱屑,皮疹密集处脱屑较明显,可呈片状脱皮,面部、躯干皮疹常为糠屑状。

猩红热的预防

目前猩红热尚无相关疫苗,而A组β型链球菌在小学生和幼儿

等重点人群中的健康带菌率达10%以上,存在隐性感染的风险,所以做好以下措施尤为关键:

1.及时就医。在猩红热高发季节,家长要密切关注儿童的身体状况。一旦发现儿童出现发热或皮疹,应及时将其送往医院诊治。

2.隔离患者。患儿应卧床休息,住院或居家隔离,不要与其他儿童接触。其他人接触患者时要戴口罩。

3.保持个人卫生。饭前便后及外出归来要洗手,勤洗澡。打喷嚏、咳嗽时,注意用纸巾遮掩口鼻,并及时洗手,避免脏手接触口、眼、鼻。养成正确的洗手习惯。

少去拥挤的公共场所。避免与有发热或出疹的儿童接触。做好生活环境的通风消毒,每日通风15分钟,一日不少于3次。患儿使用的食具、玩具及其他用品应彻底清洗消毒。

4.加强学校卫生工作。在猩红热流行期间,托幼机构及小学要认真开展晨、午检工作,发现可疑者应请其停课、就医并隔离治疗。确保室内环境充分通风换气。每日做好教室、文具、玩具和餐具的清洁。一旦发现患儿,应对其接触的物品及时消毒,防止疫情蔓延。

(周口市疾病预防控制中心 陈镜羽)

浓情端午 “粽”享欢乐

本报讯 6月8日,广州白云山和记黄埔中药有限公司志愿者到川汇区周口世纪星幼儿园开展“端午节,快乐包粽子”活动。

活动现场,志愿者与幼儿园老师为孩子们展示包粽子的方法与技巧。孩子们好奇地观看,并在志愿者指导下,一板一眼地包起了粽子。

随后,幼儿园厨师将孩子们包

好的粽子放入锅里。不一会儿,热气腾腾的粽子上桌了,孩子们品尝着自己包出的粽子,觉得分外香甜。

广州白云山和记黄埔中药有限公司周口区域经理段淑梅说,本次活动让孩子们感知了端午、品味了端午,进一步培养了他们的动手能力和团队合作精神。

(郑伟元)



健康服务热线

健康热线:13949993566 13592285505
18222960521 15538663780
电子信箱:zkrbwsb@126.com