

市卫生健康委

加强队伍建设 助力事业发展

本报讯 为进一步加强我市卫生健康系统办公室队伍建设,提升服务发展、服务决策、服务落实“三服务”工作能力水平,持续助力卫生健康事业高质量发展,10月12日,市卫生健康委召开2024年全市卫生健康系统办公室工作培训会。

会议学习了党中央、省委、市委关于新时代办公厅(室)工作的要求,以及持续推进整治形式主义为基层减负、党政机关国内公务接待管理等相关文件精神。会议邀请市委办信息室和市委机要保密局相关科室负责人,围绕政务信息和保密工作进行了

专题授课。

会议指出,近年来,全市卫生健康系统办公室深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,深刻把握“两个确立”,坚决做到“两个维护”,积极发挥统筹协调、参谋助手、督促检查、服务保障等职能作用,在服务大局中显担当,在履职尽责中勇作为,在开拓创新中提质效,有力推动全市卫生健康事业高质量发展。

会议强调,卫生健康部门是重要的民生保障部门,办公室更是处在“四最一中枢”的重要位置。要深

入学习领会党中央、省委、市委对办公厅(室)工作的要求,深刻认识办公室政治定位,提高政治站位,强化政治担当,提升政治能力,落实政治责任,紧紧围绕中心、服务大局,旗帜鲜明讲政治、重实效、抓落实,全面提高“三服务”工作能力水平,努力在全市各级机关中走在前作表率。

会议要求,全市卫生健康系统办公室要提升“三服务”质效。认真落实习近平总书记关于办公厅(室)的新要求,突出政治性,更好发挥统筹协调、参谋助手、督促查办、服务保

障等职能作用。要化解安全风险隐患。坚持人民至上、生命至上,把保护人民生命安全摆在首位,树牢安全发展理念,坚持安全第一、预防为主、综合治理的方针,着力实现本质安全,从源头上防范化解重大安全风险隐患。要稳步推进信访稳定工作。以习近平总书记关于加强和改进人民信访工作的重要思想为指导,强化“稳定压倒一切”的大局意识,把“时时放心不下”的责任感转化为“事事心中有底”的行动力,全面做好信访稳定工作。

(刘伟 毛科技 黄耀宗)

驻市卫生健康委纪检监察组

“贴身监督”让群众“近”享成果

本报讯 连日来,市纪委监委驻市卫生健康委纪检监察组以群众身边不正之风和腐败问题集中整治为契机,扎实推进我市乡镇卫生院(社区卫生服务中心)、村卫生室基础建设及医疗人员配备工作,切实解决基层群众就医跑远路和重复医学检验检查问题。

驻市卫生健康委纪检监察组深

入市级公立医院调研摸底,实地查看乡镇群众就医情况,坚持问题导向,与驻在单位负责人谈话,督促驻在单位定期督导落实情况。

为推动民生实事项目顺利实施,在驻市卫生健康委纪检监察组的推动下,驻在单位召开专题会议集体研究,组建工作专班深入医疗一线,面对面听取医疗机构和患者

的意见建议,找出问题症结。市卫生健康委印发相关文件,整合县、乡、村三级资源,组建28个紧密型县域医共体,建立一体化、协同化、集团化的医疗服务体系。全市18家二级公立医院实现58项检验结果互享共认,有效减轻了群众医疗负担。

截至目前,全市建成公理化标准

化卫生室4504个,乡镇卫生院(社区卫生服务中心)、村卫生室诊疗基础设施提升、设备提升、信息管理提升,基层医务人员医技提升、服务到家,群众基本实现“大病不出省,一般病在市县解决,日常疾病在基层解决”,基层群众的就医幸福感、获得感显著提升。

(刘伟 张晴)



李鹤摄

10月10日是第33个世界精神卫生日,也是第24个世界视觉日。当日,周口市中医院在院门诊大厅开展义诊活动,为群众免费测量血压、血糖,提供耳穴压豆等中医适宜技术体验服务,发放科普知识宣传手册。图为义诊活动现场。

惠民暖心乡村行 扶弱助残解民忧

本报讯 为深入贯彻落实党的二十届三中全会精神,助力乡村振兴,近日,周口市卫生健康委党员志愿者到对口帮扶村沈丘县白集镇大滩李行政村开展“惠民暖心乡村行”扶弱助残主题党日活动。

活动当日,党员志愿者们带着慰问品,走进了大滩李村李华山、李北臣、李林宽等困难群众家中,将慰问品送到他们手中,详细询问他们的生活状况和健康情况,耐心倾听诉求。

在田间地头,市卫生健康委机关党委专职副书记邢海华与村“两委”班子成员进行交流,宣讲党的二十届三中全会精神。

邢海华说,此次活动不仅为群众送去了温暖与关怀,也进一步增强了

党员志愿者的责任感和使命感。下一步,市卫生健康委将推动结对共建向纵深发展,充分发挥卫生健康资源优势,推动对口帮扶走深走实,为乡村振兴贡献卫健力量。

(郑伟元 林雪柯)

健康周报

陆磊:以人为本 患者至上

□李鹤

陆磊,46岁,商水县人民医院CT&MR室主任,副主任医师,曾获得商水县优秀共产党员称号、商水县卫生先进工作者称号、商水县五一劳动奖章。

陆磊于1997年参加工作,27年来,他积极参加学术活动,参加医学继续教育,参加新技术新项目培训。他带领团队先后应用冠脉CTA、头颈CTA、颅脑CTP、豆纹动脉成像等新技术,提高了工作效率和服务质量,赢得了广大患者的好评。

陆磊始终以“救死扶伤,治病救人”为宗旨,根据患者的病情提出最适宜、最有效的治疗方案。此外,他对待患者如亲人一般,用简洁朴实的话语与患者交流,耐心

为患者讲解诊断报告,赢得患者的赞誉。目前,他同时担任周口市放射学会常委、周口市磁共振学会常委、周口市中西医结合影像学学会常委等。

在临床工作中,陆磊善于总结工作经验,积极撰写论文,在国内各类医学刊物上发表论文5篇。他还积极响应商水县人民医院人才下沉工作的号召,担任商水县第一医疗健康服务集团集医院区业务副院长,开展科室共建、技术帮扶、病例讨论、专题讲座、健康宣教等工作,为提升基层医疗服务能力作出贡献。

“我会刻苦钻研、持续创新,以精湛的医术、优质的服务、良好的医德为患者服务,为我市医疗卫生事业高质量发展贡献力量。”陆磊说。

孕育健康

如何预防小儿肺炎

小儿肺炎是儿童常见呼吸系统疾病之一,对儿童健康构成严重威胁。为有效预防小儿肺炎,我们需要从多个方面入手。

增强儿童免疫力。家长应合理安排儿童的饮食,确保儿童摄入充足的蛋白质、维生素和微量元素,以促进免疫系统的发育。家长应确保儿童每天有充足的睡眠时间,并为其创造良好的睡眠环境。

保持环境卫生。定期开窗通风,以降低室内细菌、病毒等病原体的浓度。避免在室内吸烟,以减少烟雾对儿童的刺激。定期对儿童的玩具、餐具、衣物等进行清洁和消毒。

注重个人卫生。教育儿童养成勤洗手的习惯,特别是在饭前便后、外出归来等时刻。教育儿

童学会正确的咳嗽和打喷嚏方式,引导儿童养成不随意用手触摸鼻的习惯,以减少病原体进入体内的机会。

接种疫苗。及时为儿童接种肺炎球菌疫苗、流感疫苗等疫苗是预防小儿肺炎的有效手段。家长应按照国家医生的建议及时为孩子接种疫苗。

加强家庭护理。家长应密切关注儿童的身体状况,如出现发热、咳嗽等症状时,应及时就医。家庭成员中的呼吸道感染者应尽量隔离或佩戴口罩,减少交叉感染的风险。避免带儿童到人员密集的公共场所。另外,对于已经患有肺炎的儿童,家长应按照国家医生的要求进行护理。

(据10月15日《大河健康报》)

“三医”协同推动医院发展

本报讯 10月13日,2024“三医”协同推进公立医院改革与高质量发展经验交流会在周口市中心医院召开。来自国内和省内的多位知名专家围绕“三医”协同推进公立医院高质量发展建设和学科建设进行了交流和探讨。

会议指出,医改的目标是让老百姓能“看得起病、看得好病”,“三医”协同改革模式对于提升医疗服务效率和质量、满足人民群众日益增长的健康需求具有重要意义。此次会议旨在加强沟通、凝聚人心、汇聚力量,推动改革再深入,推动公立医院高质量发展,让广大患者得到更加优质、高效、便捷的医疗服务。

会议强调,要进一步提升医疗技术水平,提高管理能力,促进各

级医疗机构内涵建设,加快推进医院高质量发展。广大医疗卫生人员要以本次论坛为契机,立足本职岗位,完整、准确、全面贯彻新发展理念,加快构建新发展格局,着力推动公立医院高质量发展,让老百姓享受到更便捷、更优质的医疗健康服务。

周口市中心医院院长冷冰表示,本次会议搭建了现代医院管理人员学术交流、理念互动的平台,是一次宝贵的增长知识、开阔眼界的机会,也是一次深化友谊、协同发展的机会。医院将以此次论坛为契机,继续推动医院优质资源普惠共享,凝聚高质量发展共识,共同推动医院运营管理改革,为保障人民群众健康福祉作出更大的贡献。

(晋淑娟)

加强学术研讨 提升肿瘤诊疗水平

本报讯 为推动肝胆肿瘤的规范化诊疗,提高我市区域肝胆肿瘤整体诊疗水平,10月11日,河南省人民医院周口区域肝胆肿瘤多学科诊疗研讨会在太康县人民医院召开。

“肝胆肿瘤作为常见的恶性肿瘤,严重威胁着人民群众的生命健康。面对新形势、新任务,我们要以更高站位、更宽视野谋划肝胆肿瘤诊疗事业的发展。希望与会人员加强学习,不断提高专业素养,团结协作,形成合力,勇于创新,敢于实践,以人为本,关爱患者。”太康县卫生健康委副主任王国曦在会上说。

会上,河南省人民医院相关学科的7位专家分别以《腹腔镜肝切除》《新指南指导下的肝癌TACE治疗》《胰胆管合流异常影像表现》等为题,

分享肝胆肿瘤相关疾病临床诊治经验,共同探讨疾病的诊断、治疗、愈后等各个环节的技术细节。学术讲座结束后,专家们还到太康县人民医院多学科诊疗室与病房,开展查房带教工作。

“希望今后加强与周口的合作与交流,补齐区域医疗服务能力短板,推动医疗资源有效扩容。”河南省人民医院肝胆外科主任医师余海波说。

太康县人民医院副院长张向东表示,此次研讨会共同探讨了肝胆肿瘤多学科诊疗的新理念、新技术,为推动周口区域肝胆肿瘤诊疗事业发展贡献了力量。太康县人民医院将以此为契机,继续携手各方力量,不断提高医疗服务水平,为广大患者提供更好的医疗保障。

(史书杰)

开展技术培训 助力残疾儿童康复

本报讯 为提升全市残疾儿童康复专业人员的康复服务能力,10月11日,由周口市残疾人联合会主办的残疾儿童康复技术培训班在周口淮海医院开班。

此次培训班邀请了河南省残疾人康复服务中心的4位业务专家现场授课。课程内容涵盖了言语障碍康复治疗、听力语言康复治疗、脑瘫儿童康复治疗以及残疾儿童档案管理4个方面,主题鲜明,内容丰富,重点突出,实用性强。“此次培训旨在提升我市相关工作者的残疾儿童康复技术水平,为进一步提高残疾儿童康复服务质量打下坚实基础。”周口淮海医院执行院长王冲说。

“这次培训让我收获颇丰,今后我会做好本辖区残疾人康复救助、服务工作,用所学到的知识更好地为残疾儿童服务,为他们的生活提供便利。”一位学员说。

周口市残疾人联合会康复部部长王文涛表示,康复是改善残疾儿童身体功能,提高其生活自理、学习和社会交往能力的重要途径。此次培训是周口市残疾人联合会提高康复人员康复技术、进一步推动我市残疾儿童康复定点机构规范管理的重要举措。希望参训人员深入学习、灵活运用,进一步推动残疾儿童康复工作高质量发展。

(郑伟元)

“糖友”喝酒需谨慎

本报讯 近日,周口市第六人民医院物质依赖科接诊了55岁的市民董先生。他饮酒20余年,30岁时患了糖尿病。近两年,他感到手脚麻木,便试图戒酒。可一旦停酒,他就会心慌、手抖、头晕目眩,血糖也随之波动。因此他来到了医院求助。

医院物质依赖科主任段杰根据董先生的症状和检查结果,诊断其患了酒精戒断综合征,将其收治入院。随后,段杰请内分泌科专家进行了会诊,将酒精戒断治疗方案与糖尿病治疗方案相结合,为董先生治疗。经过治疗,董先生的酒精戒断症状消失,血糖也恢复到了正常水平,身体状况得到改善。

段杰介绍,糖尿病患者应当戒酒,其原因有四点:一是过量饮酒会引起胰岛细胞凋亡,导致胰岛功能受损,甚至造成严重的糖尿病并发症。二是胰岛素要发挥作用,需要特异性信号通路将胰岛素的信号传导到细胞内。然而酒精会影响该通路的多个环节,使胰岛素无法正常

发挥作用。三是酒精会抑制肝脏中的糖原释放,造成血糖波动。肝糖原释放被抑制,血糖会降低,胰岛素的分泌会减少,进一步导致血糖不稳定。四是酒中不仅含有酒精,也含有碳水化合物(即糖分),增加代谢负担。

段杰提醒,如果糖尿病患者同时是以下人群,要禁止饮酒:肝病、胰腺炎患者,饮酒会进一步加重病情。有酗酒倾向人群,这类人群无法控制自己的饮酒量。未成年人及孕妇,这两类人群在任何情况下都应禁止饮酒。服用能与酒精反应的药物的人群,服用对乙酰氨基酚、头孢类药品等时,要禁止饮酒。有饮酒低血糖症状的人群,这类人群饮酒后血糖会剧烈波动。有“潮红反应”的人群,这类人群有乙醛代谢障碍,酒精在体内分解为乙醛后,会堆积在体内,造成心跳加速、血压升高、肝脏受损。

(史书杰)



健康服务热线

健康热线:13949993566 13592285505
18222960521 15538663780
电子信箱:zkrbwsb@126.com