

市卫生健康委

强化理论学习 凝聚奋进力量

本报讯 为全面学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,深入学习领会党的二十届三中全会精神,近日,周口市卫生健康委召开“中国梦·健康梦”宣讲会。

会上,相关人员以《实现中华民族伟大复兴中国梦》为题开展宣讲,从必须弘扬中国精神、必须坚持中国共产党领导、必须紧紧依靠人民群众等3个方面阐述了

实现中国梦的实践路径。

会议指出,要立足卫生健康工作实际,紧扣时代背景,推动实现“健康中国梦”,做到“五个必须”。即必须坚持党对卫生健康工作的全面领导、必须坚持人民健康为中心的根本立场、必须坚持新时代党的卫生健康工作方针、必须坚持中国特色卫生健康发展道路、必须坚持走群众路线。全体

党员干部要提高政治站位,充分认识实现中国梦的伟大使命。要坚持目标导向,深入学习贯彻党的二十届三中全会精神。要把中国梦的愿景与实际工作相结合,坚持以人民为中心、加强党的思想建设和人才队伍建设,加强疫情监测预警和处置能力,加强疾病防控健康宣教,提高慢性病监测管理水平,不断提高医疗服务

能力,为百姓提供更加优质的医疗服务,在建设健康中国、实现中国梦的伟大征程中谱写新的篇章。

会后,参会的党员干部纷纷表示,要从身边事做起,脚踏实地、求真务实,坚守岗位、服务人民,为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献力量。

(刘伟 黄耀宗)



视觉新闻

11月1日,周口市中医医院第四届中医药文化与膏方养生节拉开序幕。活动期间,该院邀请中医专家为群众把脉问诊、辨证施治,提供个性化的诊疗服务。 郑伟元 摄



以监督力度提升“民生温度”

本报讯 “以前看病,我就拿着当天的检查结果,只要转院就得重新做检查,多掏钱不说,自己也受罪。现在好了,检查结果医院互认,真是太贴心了!”近日,在市中心医院就医的刘先生为医院不再让患者重复检查竖起了大拇指。不重复检查,这是市卫生健康委推行医疗机构检查检验结果线上互认带来的惠民好事。

今年以来,周口市纪委监委驻市卫生健康委纪检监察组立足“监督的再监督”职责定位,以解决群众急难愁盼问题为目标,推动解决群众看病就医难点、痛点。

“组合拳”同频共振,充分发挥派驻优势。驻市卫生健康委纪检监察组会同驻在单位深入推进医疗领域群众身边不正之风和腐败问题集中整治,将解决民生实事列入日常监督工作重点,深入市级公立医院调研摸底,全面掌握患者实际需求,坚持问题导向,共同分析研判协商,解决难点,疏通堵点,在全市二级及以上医疗机构全面推行检查检验结果线上互认。

“小切口”严格考核,各方责任落到实处。驻市卫生健康委纪检监察组联合市医保局等部门对全市医疗机

构检查检验结果互认工作开展情况进行监督。同时,将各县(市、区)、各有关医疗机构推行互认工作情况与绩效考核、医保支付结算等挂钩;将医师落实互认工作情况与定期考核、职称晋升等相结合,提升工作效率,助推工作高质量开展。

“室组地”联动监督,统筹监督赋能增效。市纪委监委第六协作区充分发挥统筹协调职能,按照“谁主管谁负责”“谁监管谁负责”“谁推动谁负责”的原则,调度市卫生健康委、驻市卫生健康委纪检监察组、县(区)纪委监委组成联合督导组,深

入所联系县(区)卫生健康部门了解工作开展情况,并有针对性地到县(区)纪委监委案件查办情况和群众投诉情况进行查看、回访,确保全市工作质量统一、进度统一。

“办好民生事,不仅要抓本级,更要带系统。下一步,我们会继续以‘解决重复医学检查检验’为切入点,对全市医疗健康领域重复收费、串换项目收费、无指征过度检查等方面开展问题整改‘回头看’,进一步解决群众‘看病贵’问题,切实提升群众就医获得感。”驻市卫生健康委纪检监察组负责人说。(史书杰 张晴)

健康周刊

了解 CT 增强扫描

CT 增强扫描是指为患者静脉注射水溶性对比剂后进行 CT 扫描的检查方式。此扫描能显著提升病变组织与正常组织的对比度,进一步突出病变特征,从而为医生提供更详尽的诊断依据,使医生能够准确评估病变的严重程度,为制定科学的治疗方案提供有力支持。因此,CT 增强扫描被视为一种极为有效的医学影像扫描技术。

CT 增强扫描相较于普通 CT 平扫,具有更高的病变检测能力,尤其擅长发现隐蔽较深的病变。虽然普通 CT 平扫也能揭示一些病变并有效诊断部分病症,但在检测血管畸形、早期肿瘤、组织强化等方面,其效果远不及 CT 增强扫描。此外,CT 增强扫描还能有效评估部分恶性疾病的病灶范围和数量,展现出卓越的检查效率。

CT 增强扫描的技术原理是,向静脉注射的水溶性对比剂显著放大了病变部位与周围器官之间的密度差异,使得那些原本难以察觉的病症得以清晰显现,并显著提升了疾病部位的显示率,从而提升了医生的诊断效率与

质量。实际上,即便是微小且隐蔽的病灶,CT 增强扫描也能将其清晰显示。临床实践证明,该技术在脑、肝、肾、胰腺等器官的病变扫描中效果卓著,对医学诊断具有不可或缺的价值。

在判定人体内血管及其他物质方面,CT 增强扫描也发挥着关键作用。相较于 CT 平扫,它在识别患者体内如肺门、颈部等部位的血管与其他结构时更为清晰准确,减少了判定上的模糊性和不确定性。通过 CT 增强扫描,血管与其他物质之间的密度差异被显著放大,使得区分和判定这些结构变得更加容易和可靠。

在患者体内病灶定性和肿瘤分期方面,CT 增强扫描同样扮演着重要角色。由于不同病症在 CT 平扫中的表现各异,病灶定性常面临一定挑战。CT 增强扫描能够综合病灶的影像特征、不同阶段的病灶变化以及相同病灶在不同条件下的表现,从而进行更为准确和高效的病灶定性和分期,有助于评估良性和恶性肿瘤的手术可能性。

(周口市中医医院 王富林)

婚育健康

产后避孕莫入四大误区

产后避孕是每位女性在妊娠后恢复性生活时必须重视的问题。然而,许多人对产后避孕存在诸多误解。本文旨在揭示这些误区,并提供正确的避孕知识和方法。

产后避孕的常见误区

误区一:产后哺乳不来月经就不会怀孕。
哺乳确实可以抑制卵巢功能,降低排卵频率,但并不能完全阻止排卵。排卵可能在月经复潮前就已经发生,如果不采取避孕措施,有可能导致意外怀孕。

误区二:含孕激素避孕药影响哺乳和婴儿发育。
孕激素并不影响哺乳和婴儿的生长发育,且对产妇的乳汁量及乳汁中蛋白质、乳糖、脂肪等的含量没有影响。

误区三:体外射精,安全期避孕法安全可靠。
安全期避孕法对于月经不规律的女性来说失败率更高,而体外射精则容易因男方控制不当而导致避孕失败。这些方法均不推荐作为产后避孕的常规手段。

误区四:偶尔同房一两次不会怀孕。

产后排卵不规律,即使同房次数不多,也可能导致怀孕。

产后避孕的正解
使用宫内节育器。宫内节育器是一种高效、长效、可逆的避孕方法。顺产后6周,如子宫恢复得比较好,可放置宫内节育器来避孕,剖宫产则需在产后半年放置。

使用避孕套。避孕套是一种物理避孕方法,不影响乳汁质量和婴儿健康,产后6周即可使用避孕套。

使用复方口服避孕药。复方口服避孕药可以抑制排卵,从而达到避孕效果。但产后哺乳的女性6个月内不建议使用,因其会降低乳汁分泌量和影响乳汁成分。

接受绝育术。绝育术是一种永久避孕方法,适用于永久无生育需求或再次妊娠具有极高风险的女性。输卵管绝育术避孕效果好,但由于存在不可逆性,需慎重考虑。

选择其他避孕方法。皮下埋植剂、长效避孕针等也是可选的避孕方法,但使用较少。这些方法需在医生指导下使用,并定期监测其效果。

(据 11月1日《大河健康报》)



健康信息

中国残疾人福利基金会到我市考察调研

本报讯 日前,中国残疾人福利基金会福祉部部长孙国欣,河南省残疾人福利基金会理事长李继龙、宣传部负责人聂卫军一行到周口精神康复医院考察调研。

此次考察主要评估周口精神康复医院作为“集善扶困健康行——精神救助项目”首批定点医院的表现,重点调研该院承担项目所取得的成绩。

孙国欣一行实地走访了医院的住院部、农疗基地、工疗车间、儿童青少年心理卫生中心及睡眠医学中心,全面了解医院如何从不同层面满足患者的精神文化需求、物质保障及医

疗康复服务,对医院创造的全院去医疗化环境给予高度评价。

在深入了解医院的一系列创新举措后,孙国欣说:“周口精神康复医院在精神疾病的综合康复模式探索上展现出前瞻性思维,为我们提供了宝贵的参考案例。”

周口精神康复医院院长李振斌表示,医院将以此为契机,进一步优化服务质量,确保每一份资源都能精准服务于需要帮助的人群,努力承担更多的社会责任与使命,为我国精神障碍人群提供一个可参考的康复路径。

(刘伟)

加强妇产学科建设 提升医疗服务水平

本报讯 为进一步提升周口市妇产科专业技术水平,11月3日,周口市医学会妇产科分会暨周口市医师协会妇科内镜专委会2024年学术年会在周口市中心医院召开。

会议公布了首届周口市医师协会妇科内镜专委会委员名单。周口市中心医院妇科副主任任鹤当选为主任委员,并作表态发言。会议还公布了周口市医学会妇产科分会换届委员名单。周口市中心医院妇科主任刘光新当选为主任委员,并作表态发言。

“市医学会妇产科分会对我市各级医院妇产学科建设及技术进步作出了重要贡献。希望分会继续保持不断进步,推动医疗机构进一步提高对相关疾病的诊断治疗能力,提升患者

就医满意度。”周口市医师协会会长王文灵说。

会上,专家们分别以《宫颈锥切的环形缝合术》《妊娠期妇科肿瘤》《POI的诊治进展》等为专题开展学术交流。他们通过统计临床数据、分析研究数据、展示手术流程、分享诊治案例等方式,介绍了当前各类妇科疾病最新诊疗技术,为疑难疾病的治疗提供了新思路、新方法。

周口市中心医院院长冷冰表示,妇产科工作很重要,也很特殊,医院将进一步提升妇产科医疗服务水平,加强学科建设,降低患者外转率,为周口市妇幼健康事业作出更大贡献。

(郑伟元)

夜间双腿“不安分” 警惕不安腿综合征

本报讯 近日,退休工人张大爷到周口市第六人民医院睡眠医学科就诊。他近几年刚上床睡觉,双腿就会出现电流刺痛感,导致难以入睡。睡眠医学科主任闫换妮以不安腿综合征为其治疗,缓解了他的症状。

据张大爷描述,只要他安静地躺在床上,他的双腿不仅会刺痛,还伴有酸痒。只有不断翻身,活动双腿,甚至下床走动,痛感才减轻。张大爷就诊时,他的睡眠质量已严重下降,精神状态也很差。

闫换妮接诊后,根据张大爷的症状、病史、生活习惯及检查结果,诊断其患有“不安腿综合征引起睡眠障碍”,并为其制订了个性化治疗方案。由于张大爷身体虚弱,闫换妮要求他在服用药物的同时适当补铁。此外,她还让张大爷每天晚饭后散步半小时,保持规律作息。经过一

段时间的治疗,张大爷的病情明显好转。

据了解,不安腿综合征是一种神经系统感觉运动障碍性疾病。患者在静息状态下,尤其是夜间睡眠时,会出现双下肢难以忍受的异常感觉,如蚁行感、蠕动感、烧灼感、刺痛感、憋胀感等。这种症状在活动后可暂时缓解,但停止活动后又再次出现。

“目前,不安腿综合征的治疗主要用多巴胺类药物。对于缺血性贫血引起的不安腿综合征,可以补充铁剂。此外,一些抗惊厥药物也可以治疗该病。”闫换妮介绍,患者应当适度运动,避免摄入或接触刺激性物质,规律作息,并在睡前放松。此外,接受心理辅导,获取家人或朋友的支持,对治疗该病也有帮助。

(李鹤)

无偿献血 爱满校园

本报讯 连日来,周口市红十字会按照省红十字会工作安排,积极联合周口市中心血站与市域内各高校,积极举办以“热血河南 青春力量”为主题的无偿献血活动及造血干细胞捐献知识讲座,为生命传递希望,为爱心搭建桥梁。

据悉,周口市红十字会与周口市中心血站工作人员先后走进周口市职业技术学院、河南科技职业学院,举办无偿献血知识讲座。活动中,市中心血站工作人员刘建向在校师生详细介绍无偿献血的重要意义、造血干细胞捐献知识及注意事项。周口市无

偿献血终身荣誉奖获得者赵心勇结合自身实际,分享了自己的献血经历和感悟。市红十字会志愿者胡科技则以生动的案例,向在校师生讲述了红十字运动的起源和发展。

据悉,我市在校大学生积极参与此次无偿献血活动,献血量达18万毫升,为社会公益事业贡献了力量。下一步,市红十字会将继续前行,把爱心的火种播撒到更多高校,以坚定的决心和不懈的努力持续开展无偿献血活动,激发高校学子的奉献热情。

(李鹤)



健康服务热线

健康热线:1394993566 13592285505
18222960521 15538663780
电子信箱:zkrbwsb@126.com