



快乐健身

老人有序打饭



守护最美“夕阳红”

——我市推进居家社区养老服务设施建设走笔

□记者 何晴 文/图

核心阅读

织密养老服务圈 让老年人“老有所养”

在淮阳区五彩社区养老服务中心，今年78岁的李松华正高兴地同女儿讲起自己在中心的生活。李松华因患有脑梗腿脚不便，老伴离世后，其生活起居需有人时刻照料。自来到中心后，他的生活变了样，每日与同龄人聊天、下棋，彻底告别了以往“苦闷”的生活。作为日间照料站点，该中心目前为周边30位老人提供日间照料服务，解决了子女白天上班无暇照顾老人的难题。

让老年人“老有所养”“老有所乐”是我市发展建设中一直关注的民生实事之一。如何进一步优化服务设施，让“银发族”安心养老？据了解，我市正大力推进居家社区养老服务设施建设，以街道综合养老服务设施、社区养老服务设施、经济困难老年人家庭适老化改造等为抓手，持续扩大有效供给，守护最美“夕阳红”。

按照《周口市人民政府办公室关于印发2022年中心城区十件民生实事的通知》，要求我市中心城区建设不少于30所社区养老服务设施。川汇区建设任务16所，目前已建成10所，剩余6所都已进入后期装修阶段；市城乡一体化示范区建设任务4所，已全部建成；市经济开发区建设任务10所，已全部建成。

2021年10月，91岁独居在家又腿脚不便的苏菊英入住淮阳区五彩社区养老服务中心，该中心根据苏菊英的饮食、起居等生活习惯，制订出个人专享服务计划。“苏阿姨来到这里后，我们为她每日泡脚，按时洗澡、换洗床单被褥，康复理疗、制订营养餐，现在精神状态特别好。”该中心负责人郭小华说，中心目前共有26位老年人入住，有的来自乡镇，有的

来自附近社区，都得到了无微不至的照料。

淮阳区通过政策扶持、资金支持、资源对接等方式引进并扶持第三方运营商，有效解决了社区养老服务设施运营难的问题。此外，川汇区两处街道综合养老服务中心已建成；市城乡一体化示范区街道综合养老服务中心已投入使用，万庄、吕庄、陈滩、郭埠口等多个养老服务中心基础设施已完备，医用设施、医疗用床、休闲中心、现代化厨房、适老化卫生间等改造已经完成，初步可以达到老年人的日常需求；港区养老服务中心正在建设。

9月26日11时30分，78岁的李阿姨像往常一样，拎着保温饭盒向建业社区森林半岛养老中心走去。“我自己一个人住，每天午饭花2块钱就解决了，省心还好吃。”

李阿姨乐呵呵地说。据了解，市城乡一体化示范区依托周口大道以西7个社区，与第三方企业合作，为辖区内60周岁以上老人提供预约订餐、送餐上门服务。据社区工作人员介绍，60岁至69岁每人每餐为4块钱；70岁至79岁每人每餐为2元；80岁以上享受高龄补贴的老人每人每餐1元；年满60岁的低保户、重残户免费。各个社区依托社会资源，结合各自实际，正逐步打造形式多样的养老服务圈。

社区养老服务设施建成后，如何持续高效运营是社区养老服务领域普遍存在的问题。

政府、企业的高效联动，进一步织密了城区“15分钟养老服务圈”的服务网络，有效缓解了城区老年人在家门口养老的难题，有力推动了养老服务向纵、向深发展，为创建全国文明城市添砖加瓦。

普及家庭适老化改造 让老年人“家中养老”

“满意”是近期淮阳区适老化改造的工作人员王营听到次数最多的一个词。他介绍，此次改造范围涵盖白楼镇、王店乡、柳湖办事处、城关回族镇4个乡镇共250户特殊困难老年人家庭。改造内容有物理环境改造、卧室改造、洗浴设备改造、老年用品配置、地面改造等，提升了老年人居家养老的安全性、便利性。

李春英的家改造已完成3个月了。89岁的她因脊柱损伤，行动不便，故改造时，在室内一

些特殊位置安装扶手，辅助她通过；在卫生间、厨房、卧室等区域铺设防滑砖或防滑地胶，避免她滑倒，提高安全性。如今，李春英可在屋内独自行走，居家环境得到改善。“俺妈一说起来就直掉泪儿，没想到政府这么照顾她，没想过家里会改造得这么既安全又方便。”李春英的女儿激动地说。61岁的张景提起家庭适老化改造更是赞不绝口：“我婆婆双目失明，瘫痪在床5年了，每天扶她起身吃饭都是难题，更别

提洗澡了。如今，家中不仅配置了能帮助失能老年人完成起身、侧翻、上下床、吃饭等动作的专业护理床，还配置了辅助老年人洗澡、避免老年人滑倒的淋浴椅，让我照顾婆婆更加省力。”

据了解，自淮阳区进行经济困难老年人家庭适老化改造以来，已完成68户家庭适老化改造；市城乡一体化示范区、市经济开发区、市港口物流产业集聚区已完成入户评估，即将实施改造；川汇区正在进入入户评估。②2



搀扶腿脚不便老人在室内活动