

# 佩戴劣质假牙可能诱发口腔癌

我国老年人群口腔癌发病率居高不下，据统计，75%的口腔癌患者年龄都在60岁以上。造成这一现象的原因之一，就是老年人佩戴了不合适的假牙甚至劣质假牙。那么，除了造成口腔癌，劣质假牙还有哪些危害？本期我们就一起来了解一下。

## 劣质假牙的危害

正规假牙主要使用3种材料制作：陶瓷、金属或塑料。而劣质假牙的原材料可能是石膏、有毒塑料或是其他劣质产品。同时，正规假牙在制作过程中，不但要考虑力学设计，还要运用大量的金属挂件。而劣质假牙的制作则不会考虑这些。那么，劣质假牙的危害有哪些呢？

### 引起牙齿松动

劣质假牙设计不合理，会导致口腔中的天然牙负荷过大，超过其本身的代偿潜能，迅速引起牙槽骨吸收，导致牙齿松动。

### 造成邻牙龋坏

劣质假牙往往用细钢丝捆在缺失牙两侧的天然牙上，导致假牙和邻牙之间存在细微的间隙，容易隐藏食物残渣。劣质材料制作的假牙不仅有损口腔健康，还是细菌生长、繁殖的最佳场所，如不及时拆除，很快就会造成邻牙龋坏。

### 造成牙龈炎症

劣质假牙的边缘或表面往往很粗糙，长期刺激牙龈，易引起牙龈慢性炎症。主要症状有：牙龈出血、黏膜溃烂、口腔异味等。

### 引起颞颌关节紊乱

大多数劣质假牙咬合关系较差，口腔长期处于不平衡的咬合状态，会引起颞颌关节弹响、疼痛等，如得不到及时改善和纠正，会使颞颌关节受到不可逆损害。

### 影响美观

劣质假牙的色泽、外形与天然牙往往有很大差别。有些劣质假牙采用的材料为自凝塑料，这种材料很容易变色或着色，使假牙变黄、变黑，极其影响美观和口腔健康。

### 引发口腔溃疡，甚至致癌

劣质假牙与口腔长期摩擦，可导致口腔发生复发性溃疡、创伤性溃疡。反复不愈的口腔溃疡则容易导致口腔癌变，最终发展为口腔癌。



孔德让(右)为患者诊治。

## 出现五种症状要警惕口腔癌

长期佩戴劣质假牙可能会导致口腔癌，那么，怎样才能发现自己患癌了呢？首先要先了解口腔黏膜。

口腔黏膜指覆盖在口腔表面的软组织，也就是口腔里湿润、光滑、粉红色的部分，包括牙龈、硬腭黏膜、唇部黏膜和舌腹黏膜等。我们每天吃饭、喝水、说话甚至呼吸都需要用到口腔黏膜，所以它需要耐受摩擦、保持湿润，才能不发生病变。而发生在口腔黏膜等软组织上的形态各异、种类众多的疾病，统称为口腔黏膜疾病。

了解了口腔黏膜，再来说说口腔癌。口腔癌是一类较为常见、容易被早期发现、早期治疗效果较好的恶性肿瘤。其典型症状为：口腔溃疡长时间不愈或反复感染，超过4周仍未见好转；口腔内有肿块且长时间不消退、增长迅速，经治疗后仍然不能消退或有溃疡倾向；在没有任何征兆的情况下，多颗牙齿出现松动现象；舌、唇、上下颌等出现不明原因的麻木。发生在口腔内的恶性肿瘤，如舌癌、牙龈

癌、腭癌、口咽癌等，都叫作口腔癌。近几年，我国口腔癌无论是发病率还是死亡率，都呈现明显上升趋势。

综上所述，当人们发现口腔黏膜出现以下症状时，就要警惕是否患了口腔癌：

**溃疡**——经久不愈的溃疡，有自发性疼痛，部位固定且组织变硬。

**肿块**——正常情况下口腔颌面双侧是基本对称的，若一侧出现肿块，需及时就诊。

**唇部麻木**——颌骨内的恶性肿瘤如侵犯神经，会导致唇部麻木。

**牙齿松动**——对原因不明的区域性牙齿松动或移位现象需要警惕，要及时检查引起牙齿松动的原因，排除肿瘤的可能。

**面瘫**——腮腺区肿瘤可侵犯面部神经，引起面部肌肉瘫痪，它与一般面瘫的区别为不是突然出现而是逐渐发生的。

## 如何预防口腔癌

长期佩戴假牙的人群应经常留意口腔内是否有上述异常，一旦发现异常应尽早就诊。

长期不摘或使用时间过长的假牙非常容易滋生细菌，导致口腔内菌群失调甚至真菌感染，引发口腔溃疡甚至口腔癌，因此，建议人们按医嘱摘戴假牙，并在假牙佩戴5年后更换新的假牙。

抽烟、饮酒、咀嚼槟榔、常吃滚烫或刺激性食物，也是诱发口腔癌的主要因素。抽烟多于1包/天或饮酒超过25克/天（折合为乙醇含量）的，患口

腔癌的可能性远远高于不抽烟或不饮酒者。因此，应尽可能避免上述不良习惯。

若因牙齿缺失需要佩戴假牙，患者要及时到正规医院就诊，避免因长期佩戴劣质假牙或不合适的假牙，造成口腔黏膜损伤，最终发生癌变。若在假牙使用过程中感受到了任何不适，患者应当及时到医院进行调整，以保护口腔黏膜，预防口腔癌。③5

(周口德正医院 孔德让)



孔德让，周口德正医院特邀专家，原郑州大学第一附属医院口腔专家，郑州大学口腔医学院口腔修复科教授，擅长种植牙的修复治疗、牙齿美容(DSD)、烤瓷牙制作、隐形义齿制作、全口(半口)

吸附性义齿制作、局部义齿铸造支架的科学设计及精密制作等。

坐诊时间：每周五、周日全天，请提前预约。

协办单位

周口德正医院

联系电话：17639760256

本版组稿 郑伟元

本版图片由周口德正医院提供